



## ENTRETIEN DU MATERIEL D'ESCRIME

Une question régulière est souvent posée aux membres du club :

« Comment entretenir le matériel que le club nous loue pour l'année ? »

Tout d'abord un conseil : porter un tee-shirt durant les entraînements. Il absorbera en grande partie le résultat de tous vos efforts. Ensuite faire sécher la tenue entre chaque entraînement.

### Entretien de la tenue

Dans tous les cas, il faut absolument **proscrire** :

- **L'eau de Javel** : affecte la résistance du tissu et le rend terne.
- **Le sèche linge** : détériore les élastiques des tenues.

**Les pantalons, veste et sous cuirasses** Se lavent régulièrement, au moins une fois par semaine en cas d'usage intensif :

- lavage en machine (30° maximum)
- les scratches doivent être débarrassés de temps en temps des peluches et fils de tissus qui y sont retenus. Ôter le blason qui doit être correctement fixé sur le bras non armé par des scratches ou à l'aide d'un brassard.
- **Vérifier l'état des coutures et l'absence d'accrocs dans le tissu.**

**Le masque** : il se lave une fois par trimestre. 3 méthodes possibles :

- Nettoyage par brossage à l'eau et au savon (ou lessive liquide) surtout pas de javel, puis rinçage à l'eau claire.
- Nettoyage en machine en le protégeant bien dans une serviette de bain puis dans une housse fermée (type housse d'oreiller par exemple). Seules les machines à hublot frontal permettent de rentrer facilement un masque de taille classique.
- Nettoyage au lave vaisselle (sans la vaisselle).

Attention au temps de séchage (2 jours environ), mais qui doit être le plus court possible (le mettre au soleil, sur un radiateur...pour éviter la rouille). **Vérifier le bon état du grillage (absence de creux, de rouille...), des fixations de la bavette, de l'élastique de maintien à l'arrière de masque.**

### Le gant :

Quelque soit le type de gant, nettoyage à la main à l'eau froide ou tiède (30° maximum).

Pour les gants en cuir ou partiellement en cuir, nourrir le cuir après séchage avec une crème hydratante pour les mains ou de la lanoline.

**Le gant se change dès qu'il y a des trous ou des coutures défectueuses.**

Une mesure préventive qui ne coûte rien :

Un sac plastique dans votre sac servira à entreposer les vêtements humides (après l'entraînement ou une compétition) et évitera l'apparition de tâches de rouille sur les armes ou les tenues.

### L'épée :

Concernant l'arme en elle-même : il faut éviter l'installation de la corrosion sur la lame en la frottant régulièrement à l'aide d'une gomme abrasive, de toile émeri, d'un grattoir à vaisselle.

Pour les armes électriques, attention de ne pas toucher le fil sur la lame avec l'abrasif.

Resserrer régulièrement les vis de la tête de pointe (tous les mois) à l'aide d'un petit tournevis.

On peut acheter auprès du maître d'armes un kit de réparation, comportant, tournevis, clé à tube, testeur, pige et poids. Ce kit est indispensable à tous compétiteurs

**L'entretien du matériel est à votre charge, vous en avez la responsabilité.**