

Le Petit Escrimeur

Journal de l'ASH Escrime

N° 9

Avril 2010



Dans ce numéro :

L'édito du Président
..... 1

Un grand champion
paralympique : Serge
Bec 2

Conseils de lecture . 4

Handisports : il y a
aussi l'escrime !..... 4

Championnats
départementaux du
Val d'Oise.....5

Agenda des
manifestations..... 5

Dictionnaire
d'escrime 6

Mots croisés 6

Résultats sportifs.... 7

Charade et jeux
d'armes 8

Pour les jeunes
escrimeurs 8



ASH ESCRIME

Pour rejoindre la salle
d'armes :

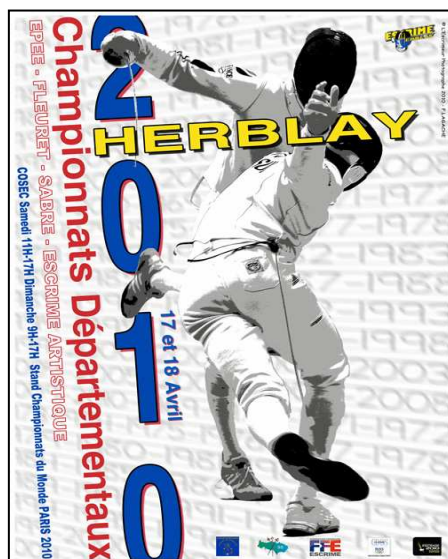
01 39 78 61 65
(aux horaires des cours)

L'EDITO DU PRESIDENT

Mobilisation générale !

Chers amis,

Nous recevons bientôt les championnats du Val d'Oise. Nous avons besoin de toutes les bonnes volontés pour préparer la salle samedi 17 avril de



8 heures à 10 heures 30, pour animer la buvette, et pour ranger le matériel

dimanche 18 avril en fin d'après midi.

Nous espérons aussi que vous serez nombreux à vous inscrire à la compétition pour défendre les couleurs du club (voir avec le maître d'armes).

Enfin, un atelier « découverte escrime » sera ouvert à tous le samedi de 15 heures à 17 heures. Prévenez vos amis, voisins...petits et grands !

On compte sur vous !

Eric Palisson

(Président de l'A.S.H. Escrime)

Nous n'avons pas eu assez de réponses au questionnaire sur le journal. Pensez-y avant le 20 avril prochain. Merci à tous.

Conception, réalisation : Gaëlle Rathery, Pascal Gaillard

Maquette : Jeanine Gaillard

Ont participé à ce numéro : Eric Palisson, Chieh Wen Plet, Cécile Caron, Pascal Gaillard, Gaëlle Rathery, Amandine Rathery

Merci de ne pas jeter sur la voie publique

UN GRAND CHAMPION PARALYMPIQUE : SERGE BEC

Serge Bec est escrimeur et pongiste français. Il a été le premier français médaillé d'or en escrime lors de jeux paralympiques. Il est blessé au cours de la Guerre d'Algérie à la moelle épinière et au ventre, ce qui l'a rendu paraplégique. C'est à l'Institut des Invalides à Paris où il est en rééducation qu'il découvre l'escrime. Médaillé de l'Académie des sports en 1964,, chevalier de la Légion d'honneur en 1972 à titre militaire uniquement, il est fait officier 15 ans plus tard. il a reçu également la médaille d'honneur des sports, et le diplôme d'honneur de l'escrime.

Jeunes années (1938-1958)

Serge Bec naît le 1^{er} novembre 1938 dans une petite commune de Bretagne. Sa mère et ses grands-parents étaient de Riec-sur-Belon, dans le Finistère. Il a trois frères et une sœur. Sa mère est femme au foyer, son père est conducteur de locomotives. Pour raisons professionnelles, la famille s'installe à Vierzon dans le Cher en 1942, important complexe ferroviaire et renommé pour être la 2^e gare de triage de France. Dans le domaine scolaire, Serge Bec passe brillamment les classes les unes après les autres. À l'issue de la 3^e, il réussit son certificat d'étude en 1952. Trois ans plus tard, à la fin de ses années d'apprentissage, il obtient son Certificat d'Aptitude Professionnel d'ébéniste. Il trouve rapidement un emploi dans une petite entreprise de la ville.

L'armée (1958-1962)

En 1958, Serge est appelé pour effectuer son service militaire pendant 18 mois tel que le prévoit la loi. Bien que la majorité civile ne soit qu'à l'âge de 21 ans à l'époque, il part comme conscrit pour la guerre d'Algérie. La guerre est alors dans une nouvelle phase: l'indépendance du pays se profile (elle sera effective en mars 1962) Il sert dans un bataillon exclusivement composé de vierzonnais et de tirailleurs algériens, il est hélicoptéré dans le sud-est Oranais pour ses premiers combats. En 1960, à deux mois de la fameuse quille (symbole de la libération des appelés au service militaire), il ne doit plus être en première ligne. Malheureusement pour lui, chef de section, il a pour obligation d'encadrer les nouvelles recrues. Le 14 novembre 1960, une mission se déroule mal et c'est la catastrophe : trois blessés et un mort. Serge est touché, et envoyé en urgence à Alger, le chirurgien lui sauve la vie en le réanimant plusieurs fois. Il est transféré à l'hôpital parisien du Val de Grâce à Paris où la nouvelle est sans appel : sa moelle épinière est grièvement touchée, il sera paraplégique. Pendant deux ans, l'institut des invalides se charge de sa rééducation; de nombreuses interventions chirurgicales sont encore nécessaires. Tous les gestes simples de la vie sont à réapprendre, ce qui est motif à beaucoup de douleurs aussi bien physiques par le handicap que morales par la perte de repères.

Serge pense alors à renoncer à se battre pour affronter cette nouvelle vie. Le véritable déclic intervient lors d'une

rencontre avec un jeune homme de 20 ans aveugle et les 4 membres sectionnés. La compassion l'empêche de s'apitoyer sur son sort, et au prix d'une formidable volonté, il redevient autonome. Pour rompre la monotonie des longues journées d'exercices de rééducation, le choix de deux sports est imposé afin de développer la motricité et la coordination de manière plus ludique.

La réinsertion sociale par la pratique sportive en est à ses balbutiements. La fédération française handisport n'est véritablement créée qu'en 1977. Serge Bec choisit le tennis de table et l'escrime. Cette initiation est assez intensive, il y a trois entraînements par semaine au côté, pour le sport d'arme, de maître Clerc. Il n'a jamais fait de sport auparavant, si ce n'est du vélo en loisir.

La carrière sportive (1962-1968)

L'escrime

Le sportif se révèle doué et à son retour à Vierzon, il s'inscrit à la fois au club d'escrime, sous la direction du maître d'arme Larieux, et dans celui de tennis de table. C'est le début d'une carrière internationale. En 1963, invaincu il remporte toutes les compétitions nationales (championnat de France) et internationales (championnat d'Europe, du monde en Angleterre...). 1964 est l'année de la consécration, il participe aux IIèmes jeux paralympiques à Tokyo, 15 jours après les Jeux olympiques qui avaient eu lieu pour la première fois en Asie.

En sabre individuel, Serge devient le premier champion paralympique français en escrime. La razzia est complète dans cette arme avec la victoire par équipe de la France composé de Serge Bec, C. Planchon et Foucre. Seule trois équipes ont été engagées. Les japonais S. Saito, S. Harasawa et S. Aono et les italiens Franco Rossi, Renzo Rogo et Roberto Marson. En épée individuelle, il s'impose à nouveau devant Roberto Marson et un autre italien, Germano Pecchenino. Seul le résultat à l'épée par équipe lui empêche le grand chelem : il se « contente » de l'argent. L'équipe d'Italie prend sa revanche mais l'équipe de France est la meilleure sur les deux autres équipes : la Grande-Bretagne (Shipman J. ; Dickson B.; Thomas Cyril) 3ème et l'Australie (Ponta F.; Hopper Gary; Mather-Brown, W) 4ème. Il réalise donc le quasi sans faute dans cette discipline avec trois titres en épée, en sabre individuel et en épée par équipe. Avec 4 médailles (3 d'or et une d'argent), il remporte plus du tiers de celle de l'équipe de France (10 au total) et trois des quatre médaille d'or. Pour sa performance, il est sacré meilleur sportif des Jeux. La princesse Michiko, héritière du trône impérial lui remet à cet honneur le sabre d'or.

A l'occasion des championnats d'Europe de 1967 à Saint-Étienne il a le privilège de prononcer le serment olympique à l'écoute de tous les athlètes. La concurrence est plus vive que quatre ans auparavant puisque le nombre

d'athlètes a quasiment doublé (750 contre 400). Cela se ressent en escrime. Au sabre individuel, Serge termine vaincu de la poule 2 (sur 4) et laisse dominés les autres escrimeurs. Deux nouvelles poules regroupant un mélange des trois premiers de chaque poule sont constituées. Il finit premier égalité avec un autre français Schuh mais avec seulement 4 victoires sur 5 possibles. Une dernière poule reprend les trois meilleurs des deux précédentes. Chaque joueur se rencontre et Roberto Marson (vaincu de toute de la compétition) prend sa revanche de Tokyo sur Serge Bec qui avec quatre victoires acquiert la médaille d'argent. En sabre par équipe, après des victoires 5-2 contre Israël et 5-4 contre la Grande-Bretagne en poule, la France conserve son titre de justesse face à l'Italie 5 à 4. A l'épée individuelle, 2ème de la poule 2, il échoue sur la plus petite marche du podium en finale derrière le doublé italien de l'inusable Marson (1er) et Loi (2ème). En épée par équipe, le seul titre manquant à l'escrimeur en 1964 est gagné à l'Italie (5-2) et la Grande-Bretagne (6-1).

Réservé au novice en 1964, Serge Bec participe aux épreuves du fleuret qui accepte enfin les non débutants. En individuel, il finit 5^e puis 2^e dans le classement par équipe. Seul son plus grand rival, Roberto Marson a raison de lui en finale de fleuret par équipe. Le duel franco-italien a tenu toutes ses promesses mais cet fois, c'est l'Italie qui conquiert le plus de médaille grâce en grande

partie à leur formidable leader Manson (4 médailles d'or et 2 d'argent sur 6 possibles au total). Cela n'efface en rien le résultat de Serge Bec qui avec 2 titres, deux médailles d'argent et une de bronze porte à neuf son nombre total de médaille paralympique. A l'issue de l'année 1968, il met fin, avec grand regret à sa carrière d'escrimeur, le nombre important de torsions qu'engendre le sport conjugué à sa blessure lui donne des maux trop importants au dos.

Le tennis de table

En plus d'être un excellent escrimeur, Serge Bec se révèle être aussi un bon pongiste. Certes il n'a pas un palmarès aussi étoffé au niveau international, mais, au niveau national, son palmarès est équivalent à celui qu'il s'est forgé en escrime.

Une vie après le sport depuis 1972

Au delà de ses performances, c'est son engagement associatif qu'il faut souligner. Il a aussi lutté pour une meilleure intégration des handicapés et souligne que le regard des gens change petit à petit. Enfin, à force d'obstination, il est parvenu à se hisser sur ses deux jambes et à se déplacer avec des béquilles. Marié, père de deux filles, il vit dans une grande et belle demeure à Méreau, petite commune située dans l'agglomération de Vierzon. Dès son invalidité, le militaire reçut une pension. Il continue par passion le travail du bois et se crée un véritable atelier chez lui. Il s'est mit aussi à la peinture.

PALMARES ESCRIME DE SERGE BEC

Jeux paralympiques de Tokyo - 1964

- ⊛ Champion paralympique au sabre individuel
- ⊛ Champion paralympique au sabre par équipe
- ⊛ Champion paralympique à l'épée individuelle
- ⊛ Médaillé d'argent à l'épée par équipe
- ⊛ Sabre d'or du meilleur sportif des jeux.

Jeux paralympiques de Tel-Aviv - 1968

- ⊛ Champion paralympique à l'épée par équipe
- ⊛ Champion paralympique au sabre par équipe
- ⊛ Médaillée d'argent au sabre individuel
- ⊛ Médaillé d'argent au fleuret par équipe
- ⊛ Médaillée de bronze à l'épée individuelle
- ⊛ 5ème au fleuret individuel

CONSEILS DE LECTURE

Cécile Caron nous donne quelques conseils de lecture pour les petits et les grands.

Un mousquetaire, par Madeleine DENIS. Aux éditions Nathan Jeunesse, 6€50.

Le lecteur se glisse dans la peau d'un jeune et fringant mousquetaire sous Louis XIV et découvre les débuts du règne de Louis XIV, la Fronde, les mousquetaires, l'art de l'escrime, le célèbre d'Artagnan...

A partir de 9 ans.

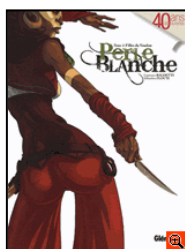
(EAN : 9782092518007)

Perle Blanche Volume 1, Filles du vaudou, par Seb Floc'h. Aux éditions Glénat, 13€00.

Bande dessinée

Perle et Blanche sont deux jeunes pirates, élevées dans l'art de l'escrime et de la magie vaudou. Elles décident de s'attaquer aux galions chargés d'esclaves en partance pour l'Europe. Mais leur ennemi de toujours, le gouverneur, va réagir...

(EAN : 9782723468695)



Croiser le fer : violence et culture de l'épée dans la France moderne (XVI-XVIII siècle), par Pascal BRIOIST, Hervé DREVILLON, Pierre SERNA. Aux éditions Champ Vallon, 19€00.

Cette étude de l'art de l'escrime à l'époque moderne et de l'état d'esprit qui accompagne ces bretteurs examine également les manifestations



de la violence individuelle, à une époque où le port d'une arme blanche était une pratique courante. Les historiens restituent ici la technicité et la férocité du geste de l'escrimeur et les modes de relations sociales qu'elles révèlent.

(EAN : 9782873764821)

Les codes EAN pour ceux qui veulent commander chez un libraire c'est plus facile...

HANDISPORTS : IL Y A AUSSI L'ESCRIME !

Le club d'Herblay a participé à la semaine du handisport. C'est à travers un après-midi (vendredi 12 mars 2010) que les enfants des écoles primaires d'Herblay ont vu s'affronter deux escrimeurs handicapés : Amar et Cécile (championne de France), du Club d'Escrime du Plessis Bouchard (95).

Au programme : démonstration d'escrime, suivi de questions sur leur handicap. Timides au départ, les enfants ont eu quelques regrets de les quitter.



Est venu s'associer à cet après-midi, la visite de « la Chamade » (association pour jeunes handicapés). C'est alors eux qui ont croisé le fer avec Amar. Test réussi, le club d'escrime les attend.



Pour terminer, notre président a croisé le fer avec Cécile.

Rappelons que le club accueille déjà des escrimeurs avec un handicap léger et souhaite le développer.

Amandine Rathery vous conseille ce livre sur le handicap :

Handicap, même pas peur ! de Sylvie Boutaudou et Sophie Lebot.



« C'est bien, parce que le thème du handicap est abordé de façon simple, claire avec des BD et des questions/réponses. Que l'handicapé soit un copain, un membre de ta famille ou un inconnu dans la rue, ton regard ne sera plus le même. Ce livre répond à toutes les questions que nous pouvons nous poser : Mais pourquoi le handicap ? Qu'est ce qui provoque le handicap ? Comment vivre ensemble et dépasser sa peur du handicap et des différences ? Je vous conseille ce livre, il m'a appris beaucoup. »

Editions Milan, collection : *Les Guides Complices*.

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DU VAL D'OISE

17-18 AVRIL 2010

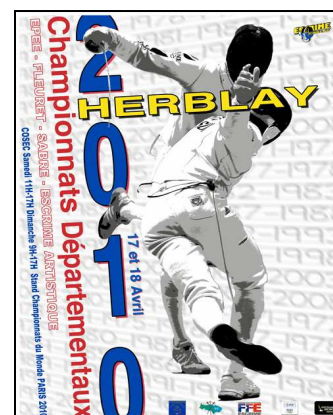
Nous vous rappelons que les championnats départementaux du Val d'Oise se dérouleront cette année à Herblay, dans notre COSEC.

Nous avons besoin de bras ces jours là (buvette, organisation). Nous comptons aussi sur vous pour des photos ou films durant cette manifestation !!!!!

Pensez à vous inscrire sur la feuille de planning à disposition au club

CDEVO

Championnats départementaux du Val d'Oise
COSEC 53, rue de l'Orme Macaire, Herblay
Engagement : 8 € (**ne pas oublier sa licence**)



Samedi 17 avril - Epée			
Armes	Catégories H/F	Heures inscriptions	Début des poules
Epée électrique	benjamins, cadets	10h30	10h45
Epée électrique	minimes, juniors	11h30	11h45
Epée électrique	seniors, vétérans	13h00	13h15

AGENDA DES MANIFESTATIONS (2EME TRIMESTRE 2010)

Tournoi des Mousquetaires

Rencontre entre les débutants au fleuret.

Important : ne pas oublier son matériel d'escrime (veste, masque, gant, fleuret, survêtement, chaussures de sports).

Samedi 19 juin 2010 :

finale à La Garenne-Colombes

Les informations seront données ultérieurement

Tournoi des jeunes

Catégories : poussin (2001), pupille (1999/2000), benjamin (1997/1998), minime (1995/1996), cadet (1993/1994)

Arme : épée électrique

Matériel : tenue d'escrime complète, licence

Engagement : 10 € pour les trois rencontres

Formule : Lors des deux premiers tournois les tireurs seront placés dans une poule de 6 ou 7 tireurs. Lors du troisième tournoi, les tireurs seront placés dans deux poules de 4 tireurs, qui sera suivi d'un tableau d'élimination directe de 8 tireurs. Chaque escrimeur suivant le classement obtenu lors des trois rencontres sera classé en 1er division ou 2ème division ou 3ème division, etc. ...Chaque division comprenant huit tireurs maximum : 1ère division les 8 meilleurs ; 2ème division les 8 autres ; 3ème division les 8 suivants ; etc.

Le classement à l'issue des 3 épreuves sera réalisé de cette manière : un tireur ayant obtenu la 1^{ère} place reçoit 1 point ; le tireur ayant obtenu la 2^e place reçoit 2 points etc.Le tireur absent lors d'une rencontre obtient la 8^e place et reçoit 8 points.

Dans le cadre du passage du blason Jeune Arbitre, tous les tireurs à partir de la catégorie benjamin 2, minime et cadet devront arbitrer les poussins et les pupilles. Pour eux, le tournoi se terminera vers 17h30.

Attention, changement de date et de lieu :
au lieu du 10 avril à Conflans, le tournoi se déroulera le samedi 29 mai à Argenteuil
Gymnase Paul Vaillant Couturier
1, rue Grégoire Colas
95100 Argenteuil

Dimanche 20 juin 2010 : finales

Gymnase Marcel Payen, rue Veuve Lacroix, La Garenne-Colombes (limite Nanterre)
Les informations seront données ultérieurement

Tournoi des Chevaliers

Lundi 17 mai 2010 à 20h30

Complexe sportif Laura Flessel, 91 boulevard Voltaire, Asnières-sur-Seine
Avec tous les clubs.

DICTIONNAIRE D'ESCRIME

Cadence

Le rythme selon lequel s'exécute une suite de mouvement.

Canne

(1882). *Sports*. Bâton flexible utilisé pour un sport de combat proche de l'escrime. *Escrime à la canne*. Sport utilisant ce bâton. *Pratiquer la canne*.

Capuce

L'arc de cercle métallique qui, dans une arme, relie, tout en la renforçant, la coquille à l'extrémité de la poignée.

Carence

Refus que ne justifie pas les lois du duel (procès verbal de carence).

Carrelet

Fleuret de section carrée.

Cartel

Vx. Carte, papier par lequel on provoquait qqn en duel. *Envoyer un cartel à qqn*.

Défi de chevalier à chevalier, dans les tournois.

Caver

Attaquer, contre-attaquer en cavant, c'est porter une action offensive ou contre offensive avec un déplacement exagéré de la main dans la ligne où se termine cette action.

Retirer le corps, en portant une botte et en avançant la tête.

Céder (Parade en cédant)

Parade utilisée uniquement contre une offensive par prise de fer (attaque, riposte). Consiste à détourner la lame adverse en l'entraînant (sans la quitter) dans une ligne autre que celle où devait se terminer l'attaque.

Challenge

Épreuve sportive dans laquelle le vainqueur détient un prix, un titre jusqu'à ce qu'un vainqueur nouveau l'en dépossède.

Challenge de rugby, d'escrime.

Changement d'engagement

Engagement de la lame adverse dans une nouvelle ligne.

Changez-battez

Changement d'engagement se terminant par un battement sur la lame adverse.

Changez-coulez

Changement d'engagement se terminant par un coulé.

Changez-froissez

Changement d'engagement se terminant par un froissement.

Changez-pressez

Changement d'engagement se terminant par une pression sur la lame adverse. Appelé parfois contre-pression. Chasser les mouches.

Fig. En termes d'escrime, **chasser** les mouches, parer au hasard.

Cible

Surface à atteindre. Par rapport à la main adverse, on distingue la cible haute et la cible basse.

Cimeterre

(XVe, scimitarra, < persan) n.f. Sabre oriental, à lame large et recourbée. [R] v. épée, sabre; badelaire, yatagan.

Circulaire (parade)

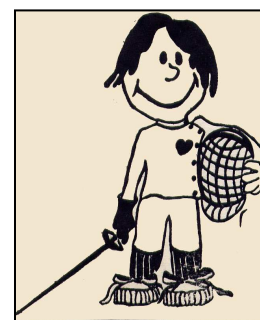
Les parades circulaires sont appelées "contres" et prennent le nom de la ligne dans laquelle elles sont exécutées.

Claymore

[s.é.] n.f. Grande et large épée des guerriers écossais, maniée à deux mains. - v. Espadon [R].

Colichemarde

[s.é.] adj.f. *Ancientt*. Lame colichemarde : lame d'épée, large dans sa première moitié, puis brusquement effilée en carrelet.



MOTS CROISÉS

Solutions des mots croisés du numéro précédent

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	P	O	I	N	T	S		N	I	D
II	L	A	M	E		I	S	O	L	E
III	O		M	U	E	T	T	E		M
IV	T	R	A	N	Q	U	I	L	L	E
V	S		T	E	U		V	S		N
VI		Y	E	U	I	A	O		V	T
VII	E	P	R		V			P	E	I
VIII	V	O	I	L	A		V	I	R	E
IX		R	E	O	U	V	E	R	T	S
X	A	T	L		T	A	R	E	E	

RESULTATS SPORTIFS

CLASSEMENT MINIMES LIGUE DE VERSAILLES 14 février 2010

PLET WILLIAM	44 ^{ème} sur 117
--------------	---------------------------

CLASSEMENT NATIONAL MINIMES FFE

MINIMES	
PLET WILLIAM	680 ^{ème} sur 961

CHAMPIONNAT CADETS PAR EQUIPE Beaumont, 13 mars 2010

CADETS	
MERLEN ANTOINE PALISSON CLEMENT HORVAIS MAXIME	8 ^{ème} sur 12

CLASSEMENT LIGUE CADETS Versailles, 16 mars 2010

CADETS	
HORVAIS MAXIME	14 ^{ème} sur 54
PALISSON CLEMENT	29 ^{ème} sur 54
MERLEN ANTOINE	35 ^{ème} sur 54

COUPE DE LIGUE EPEE BENJAMINS Levallois Perret, 13 mars 2010

BENJAMINS	
PLET QUENTIN	8 ^{ème} sur 60
REYNAUD MAXENCE	44 ^{ème} sur 60
DUCLOS MATTEO	50 ^{ème} sur 60
GAILLARD ALEXIS	51 ^{ème} sur 60
MAIQUES THEO	53 ^{ème} sur 60

CLASSEMENT GENERAL BENJAMINS LIGUE DE VERSAILLES 15 mars 2010

BENJAMINS	
PLET QUENTIN	19 ^{ème} sur 100
DUCLOS MATTEO	46 ^{ème} sur 100
GAILLARD ALEXIS	56 ^{ème} sur 100
REYNAUX MAXENCE	60 ^{ème} sur 100
MAIQUES THEO	71 ^{ème} sur 100

Quentin PLET est sélectionné pour la fête de la Ligue ((les 24 premiers du classement)

TOURNOI DES JEUNES PAR EQUIPES Asnières, 20 mars 2010

MINIMES	
PLET WILLIAM ARNAUD MATHE	6 ^{ème} sur 11

BENJAMINS	
CARON MATTHIEU REYNAUD MAXENCE	5 ^{ème} sur 8
GAILLARD ALEXIS MAIQUES THEO	7 ^{ème} sur 8
DUCLOS MATTEO PLET QUENTIN	8 ^{ème} sur 8
LEISH MARTIN GUERIN M	8 ^{ème} sur 8

PUPILLES	
MUSQUIN JULES COQUIL RONAN	8 ^{ème} sur 9

POUSSINS	
DUFRESNE FABIEN DUFOUR THEO	1 ^{er} sur 3



Pour les benjamins, un pour tous, tous pour un !



William Plet



L'équipe des benjamins au grand complet
(De gauche à droite, debout :
Théo, Maxence, Mattéo, assis :
Alexis, Quentin, Matthieu)

CHARADE ET JEUX D'ARMES

U
S
C
R
I
M
E
U
R

Mon premier est un chiffre pair inférieur ou égal à 10
On ne peut pas lutter contre le second
Mon troisième est un pronom démonstratif désignant quelque chose

Mon tout est l'écartement qui existe entre deux tireurs

Dans la tenue de l'arme, quels sont les doigts qui dirigent (D) la pointe et ceux qui accompagnent (A) ?

- pouce D/A
- index D/A
- majeur D/A
- annulaire D/A
- auriculaire D/A

Comment appelle-t-on les premières parties d'une compétition ?

- les éliminatoires
- les poules
- les morts subites

J
E
U
X

d
-
a
r
m
e
s

POUR LES JEUNES ESCRIMEURS

Pourquoi appelle-t-on « Maître » le professeur d'escrime ?

(Plusieurs réponses possibles)

- c'est une marque de respect
- c'est la reconnaissance de son savoir
- c'est à cause de ses diplômes

Le poids d'un fleuret pour un poussin est de :

- 500g
- 350g
- 800g
- 200g

Remets dans l'ordre la couleur des blasons d'escrime :

- 1
- 2
- 3
- 4
- vert
- jaune
- bleu
- rouge

Solutions dans le prochain numéro

Solutions du numéro précédent

Charade : tactique

Jeux d'armes : 1. Vrai – 2. La saignée

Pour les jeunes escrimeurs : 1. L'agressivité – 2. La parade et la feinte – 3. Tu ramasses son arme et reprends l'échange