

Le Petit Escrimeur

Journal de l'ASH Escrime

N° 7

Décembre 2009



Dans ce numéro

:

Edito du Président .. 1

Le saviez-vous ? 2

Conseils de lecture . 2

Agenda des manifestations..... 3

Dictionnaire d'escrime..... 4

Résultats sportifs.... 5

Charade et jeux d'armes 6

Pour les jeunes escrimeurs 7

Les escrimeurs écrivains et petit poème de fin d'année.....8

Mots croisés..... 9

ASH ESCRIME

Pour joindre la salle d'armes :

01 39 78 61 65

(aux horaires des cours)



JOYEUX NOEL !

La compétition est une activité importante de la pratique sportive. Cependant elle peut en rebuter certains. Sachez que quelque soit votre niveau, le club peut vous proposer des compétitions adaptées. Exemples:

Le « tournoi des jeunes » a permis à une centaine de tireurs des clubs d'Herblay, de Conflans, d'Asnières et de La Garenne-Colombes de se mesurer les uns aux autres, le samedi 21 novembre au COSEC, occupé dans sa totalité pour l'occasion. J'en profite pour remercier au nom du bureau toutes les pâtisseries et tous les pâtisseries qui ont alimenté la buvette avec les excellentes crêpes qu'ils ont préparées.

Jeudi 3 décembre, 50 adultes loisirs se sont réunis à la salle d'armes pour le « tournoi des chevaliers de la table ronde ». Depuis la rentrée, nos benjamins, minimes, cadets juniors et seniors ont participé à de nombreuses compétitions régionales, nationales voire internationales (Châlons en Champagne pour les cadets le 29 novembre). Tous s'y sont comportés très honorablement. Je vous engage à suivre les résultats de nos tireurs

dans ce journal, et aussi sur le tableau d'affichage.

Je rappelle que le logo du club est toujours disponible. Il peut être transféré sur les vêtements de votre choix, un sac, la housse...Renseignez vous auprès d'un membre du bureau.

Le tournoi du nouvel an se déroulera le samedi 23 janvier prochain sur le même principe que les années précédentes : des équipes composées d'un petit, d'un ado et d'un adulte, se rencontreront en relai « à l'italienne ». C'est un des rares moments de l'année où tous les membres du club sont réunis. On compte donc sur votre présence !

Bonnes fêtes de fin d'année à toutes et à tous

Eric Palisson

(Président de l'A.S.H. Escrime)

"dernière minute : le club va probablement accueillir les championnats du Val d'Oise les 17 et 18 avril prochain. Nous aurons besoin de votre participation. Retenez la date ! Plus d'informations dans le prochain numéro du Petit escrimeur."

Conception, réalisation : Pascal Gaillard Maquette : Jeanine Gaillard

Ont participé à ce numéro : Eric Palisson, Pascal Plet, Alexis Gaillard, Pascal Gaillard, Liéna Abril, William Andrault, Quentin Plet, Théo Maiques, Matthieu Caron, Vincent Gaillard

Merci de ne pas jeter sur la voie publique

LE SAVIEZ-VOUS ?

La véritable histoire de Zorro

En cette fin d'année, qui ne manquera pas les rediffusions des grands films de cape et d'épée qui ont bercés notre enfance. Qui n'a jamais voulu être la Tulipe Noire, d'Artagnan, Cyrano ou Fanfan la Tulipe, ou encore Zorro ?

Mais quelle est donc la véritable origine du personnage ?

Zorro a en fait réellement existé. Il a vécu au Mexique au début du XIX^{ème} siècle, alors colonie espagnole. Aristocrate, de son vrai nom José Maria Avila défend les paysans pauvres (peones) opprimés par la noblesse espagnole. C'est en 1919 que Johnston McCulley publie son roman *La*

Malédiction de Capistrano (*The Curse of Capistrano*) dans lequel Zorro apparaît pour la première fois. Dès 1920 le cinéma muet s'empare du personnage dans *The Mask of Zorro*. De nombreuses autres adaptations cinématographiques verront le jour au fil des années.



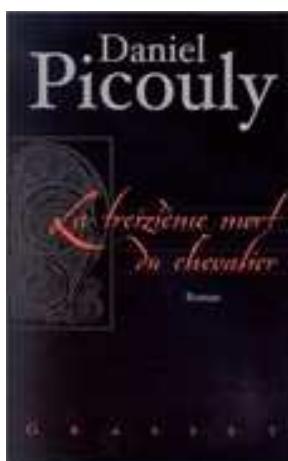
L'acteur Guy Williams, interprète de Zorro à la Télévision

CONSEILS DE LECTURE

Des petits cadeaux à faire à Noël

En garde. Du duel à l'escrime. Pierre LACAZE

La saga du combat singulier, depuis les gladiateurs, les chevaliers du Moyen Age, les duellistes et bretteurs en tout genre, jusqu'aux fleurettistes modernes, c'est ce que retrace Pierre Lacaze. Le lecteur sera ravi d'apprendre que les bottes secrètes n'existent pas, que la botte de Nevers fut une invention délirante de Paul Féval et que le coup de Jarnac fut un coup tout à fait régulier. Les curieux d'anecdotes découvriront que le chevalier d'Eon était une femme et que les mignons d'Henri III ne craignaient pas d'en découdre. Du duel à l'escrime ou du code de l'honneur à la loi du sport.



La treizième mort du chevalier. Daniel PICOULY

En cette année 1799, le chevalier de Saint-Georges, célèbre maître d'escrime, de guerre et de musique, est atteint d'un mal qu'il pressent mortel. Beaumarchais, qui est mourant, convoque Saint-Georges pour lui confier un mystérieux écritoire... Un homme masqué surgit, et s'empare de l'objet. L'impression d'étrangeté qui entoure la personnalité du chevalier ne fait que s'obscurcir...

AGENDA DES MANIFESTATIONS (1^{ER} SEMESTRE 2010)

Tournoi de la Galette

Samedi 23 janvier au COSEC à 14h30

Tournoi des Mousquetaires

Rencontre entre les débutants au fleuret.

Important : ne pas oublier son matériel d'escrime (veste, masque, gant, fleuret, survêtement, chaussures de sports).

Samedi 30 janvier 2010 à 10h30 (fin vers 11h30)

Complexe sportif Laura Flessel, 91 boulevard Voltaire, Asnières-sur-Seine

☎ 01 41 11 17 41

Samedi 20 mars 2010 à 10h30 (fin vers 11h30)

Gymnase Paul Vaillant-Couturier, 1 rue (impasse) Grégoire Colas, Argenteuil

☎ 01 39 61 46 29

Samedi 19 juin 2010 : finale à La Garenne-Colombes

Les informations seront données ultérieurement

Tournoi des jeunes

Catégories : poussin (2001), pupille (1999/2000), benjamin (1997/1998), minime (1995/1996), cadet (1993/1994)

Arme : épée électrique

Matériel : tenue d'escrime complète, licence.

Engagement : 10 € pour les trois rencontres.

Formule : Lors des deux premiers tournois les tireurs seront placés dans une poule de 6 ou 7 tireurs.

Lors du troisième tournoi, les tireurs seront placés dans deux poules de 4 tireurs, qui sera suivi d'un tableau d'élimination directe de 8 tireurs.

Chaque escrimeur suivant le classement obtenu lors des trois rencontres sera classé en 1^{er} division ou 2^{ème} division ou 3^{ème} division, etc. ...

Chaque division comprenant huit tireurs maximum : 1^{ère} division les 8 meilleurs ; 2^{ème} division les 8 autres ;

3^{ème} division les 8 suivants ; etc.

Le classement à l'issue des 3 épreuves sera réalisé de cette manière : un tireur ayant obtenu la 1^{ère} place reçoit 1 point ; le tireur ayant obtenu la 2^e place reçoit 2 points etc.

Le tireur absent lors d'une rencontre obtient la 8^e place et reçoit 8 points.

Dans le cadre du passage du blason Jeune Arbitre, tous les tireurs à partir de la catégorie benjamin 2, minime et cadet devront arbitrer les poussins et les pupilles. Pour eux, le tournoi se terminera vers 17h30.



Samedi 30 janvier 2010

A 14h pour les benjamins/minimes/cadets, à 15h30 pour les poussins/pupilles

Complexe sportif Laura Flessel, 91 boulevard Voltaire, Asnières-sur-Seine

☎ 01 41 11 17 41

Samedi 20 mars 2010 : tournoi par équipe de deux à Asnières-sur-Seine

Les informations seront données ultérieurement

Tournoi des Jeunes à Herblay
21 novembre 2009

Samedi 10 avril 2010

A 14h pour les benjamins/minimes/cadets, à 15h30 pour les pousins/pupilles

Gymnase Joffre, rue du Maréchal Joffre, Conflans-Sainte-Honorine

Dimanche 20 juin 2010 : finales

Gymnase Marcel Payen, rue Veuve La-croix, La Garenne-Colombes (limite Nanterre)

Les informations seront données ultérieurement

Tournoi des Chevaliers

Lundi 18 janvier 2010 à 20h30

A Colombes, 21 rue Diderot
Avec Herblay, Asnières-sur-Seine et Bois-Colombes

Mardi 16 février 2010 à 20h30

Gymnase Joffre, rue du Maréchal Joffre, Conflans-Sainte-Honorine
Avec tous les clubs

Jeudi 18 mars 2010 à 20h30

Salle d'armes, 136 rue de l'Abbé Glatz, Bois-Colombes
Avec tous les clubs

Lundi 17 mai 2010 à 20h30

Complexe sportif Laura Flessel, 91 boulevard Voltaire, Asnières-sur-Seine
Avec tous les clubs

DICTIONNAIRE D'ESCRIME

À propos

Exploitation instantanée d'une situation créée par l'adversaire.

Absence de fer

On dit qu'il y a absence de fer quand les lames ne sont pas en contact, c'est-à-dire quand elles ne sont pas engagées.

Académie

- Jardin du Grec Akadêmos, près d'Athènes, où enseignèrent Platon, Speusippe, Xénocrate.
- L'École platonicienne elle-même;

sa doctrine. Un philosophe de l'Académie. Les enseignements de l'Académie - *Par ext.* Compagnie, société dont les membres s'occupent de lettres, d'arts, de sciences ou d'une autre spécialité. Académie d'armes.

Accolade

Coup du plat de l'épée donné sur le cou d'un chevalier, lors de sa réception. Dans la langue d'oïl on disait non l'accolade, mais plus souvent l'acolee ; elle se donnait avec la main ou avec l'épée sur le chignon du cou, et, par extension, se prenait pour un coup

quelconque.

Acéré

Lame acérée: lame terminée par une pointe aigüe.

Actions contre-offensives

Le coup d'arrêt* et le coup de temps*.

Actions simultanées

Se dit d'un mouvement conçu et exécuté par les deux escrimeurs en même temps.

Agrippa

Auteur d'un des premiers traités d'escrime en 1553 à Milan. Il était architecte, mathématicien, ingénieur, et son approche est plutôt scientifique. Il

décrit les quatre positions de base

Aides

Les trois derniers doigts de la main armée.

Alfange

Cimenterre arabe.

RESULTATS SPORTIFS

**CLASSEMENT CHALLENGE HENRI IV
EPEE
LIGUE DE VERSAILLES 2008-2009
Mantes, le 10 octobre 2009**

	MINIMES	
	PLET WILLIAM	67 ^{ème} sur 80

**CHALLENGE LIGUE
EPEE
ST Gratien, le 29 novembre 2009**

	MINIMES	
	PLET WILLIAM	59 ^{ème} sur 112
	MINIMES (ouvert pour les Benjamins)	
	PLET QUENTIN	112 ^{ème} sur 112

**FINES LAMES
EPEE
Levallois Perret (équipes de 3)
le 22 novembre 2009**

	BENJAMINS	
	PLET QUENTIN DUCLOS MATTEO CURCIJA VLADAN	25 ^{ème} sur 51
	MAIQUES THEO GAILLARD ALEXIS REYNAUD MAXENCE	28 ^{ème} sur 51

**LIGUE DE VERSAILLES
Châlons sur Marne
28 novembre 2009**

	CADETS	
	HORVAIS MAXIME	12 ^{ème} sur 43
	PALISSON CLEMENT	32 ^{ème} sur 43
	MERLEN ANTOINE	35 ^{ème} sur 43

**LIGUE DE VERSAILLES
Mantes
11 octobre 2009**

	SENIORS	
	REYNAUD AURELIEN	31 ^{ème} sur 81

**LIGUE DE VERSAILLES
Mantes parcours
11 octobre 2009**

	SENIORS	
	REYNAUD AURELIEN	31 ^{ème} sur 81
	AUVRAY ARNAUD	56 ^{ème} sur 81

CHARADE ET JEUX D'ARMES

Charade

- Mon premier se dépose aux jeux d'argent (verbe)
- Mon second est une graminée des régions chaudes
- Mon troisième sert à attacher ou à pendre

Mon tout est un poignard ou une dague dont

on menaçait l'ennemi abattu pour l'obliger à se rendre

Jeu d'armes

L'épée est-elle l'arme principale des Mousquetaires ?

- Vrai
- Faux

Remets en ordre les qualités des Mousquetaires héros du roman d'Alexandre Dumas

- Athos (gascon courageux et rusé),
- Porthos (subtil et intrigant)
- Aramis (noble désespéré)
- d'Artagnan (géant débonnaire)

Comment s'appelle la seconde arme du tireur ?

- le poignard
- la dague
- l'alfange

Solutions dans le prochain numéro

Solutions des jeux du n° 6 du Petit escrimeur

Charade : offensive

Retraite : Un déplacement arrière destiné à s'éloigner de l'adversaire

Dessin de William Andrault



POUR LES JEUNES ESCRIMEURS

Le salut est obligatoire au début et à la fin de chaque assaut.
En combien de temps se fait-il ?

- 3 temps - 4 temps - 5 temps

Comment s'appelle la partie métallique faciale du masque ?

- la grille métallique
- le treillis métallique
- le renfort métallique

Combien mesure une piste d'escrime pour les jeunes escrimeurs ?

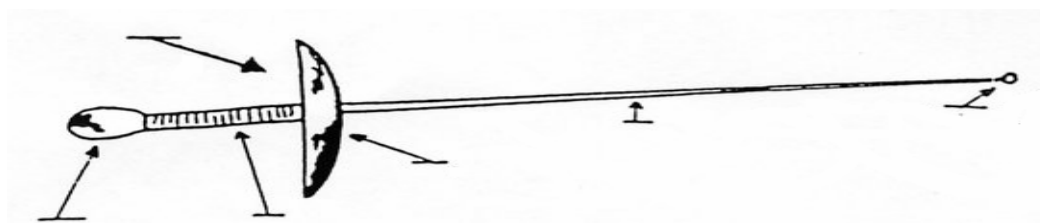
10 m 15 m 20 m

Solutions du numéro précédent

- le nom du Pokémon escrimeur est Gallame
- Jean-Paul Belmondo n'a jamais joué Zorro
- Nisashi a une épée laser

Petits jeux d'escrime

Ecris les différentes parties du fleuret



Toutes les solutions dans le prochain numéro

LES ESCRIMEURS ECRIVAINS

Nous avons demandé à nos jeunes escrimeurs un petit texte sur leurs impressions avant, pendant et après un tournoi. Pour conclure, Vincent, le petit frère d'Alexis, nous a préparé un petit poème : cadeau de Noël !

« Avant le tournoi, au début, j'avais tellement peur que je ne voulais pas venir, mais mon père et ma mère m'ont rassurée et je suis venue. Pendant le tournoi, sur le coup, je ne connaissais personne ; mais j'ai essayé de sympathiser. Après le tournoi, même si j'ai perdu, j'étais fière de moi, je me suis donnée à fond »

Liéna

« Avant chaque tournoi, je suis très anxieux et certains jours j'ai l'estomac tout retourné. Pendant les assauts, je me détends, j'oublie tout et me concentre entièrement. Après, je me sens très heureux d'avoir pu me mettre à fond dans mes matchs »

Alexis

« Avant d'aller en compétition, on a l'estomac qui se noue, on sue, on s'angoisse beaucoup. Plus on se rapproche, plus on stresse. Au moment où l'on combat, on est hyper tendu, le plus possible. Après avoir fini un tournoi, notre sentiment peut varier entre la déception et la joie suivant les résultats réalisés. On peut aussi avoir très mal à la tête à cause du bruit de fond en continu. Mais lorsque l'on gagne, on est toujours content. Le plus souvent on est quand même satisfait d'y avoir participé. »

Théo

« Avant une compétition, je suis plutôt stressé et j'ai un peu peur. Pendant la compétition, j'essaie de voir mes adversaires. Je suis stressé toujours mais au bout de deux assauts je commence à aller mieux. Si je suis mené, j'essaie d'attaquer plus souvent. Quand je gagne, je suis plutôt content de moi, mais quand je perds, je suis déçu. S'il y a un tableau d'élimination directe, j'ai un peu peur et j'essaie de voir celui contre lequel je vais tirer. Après la compétition, je suis content si j'ai de bons résultats, ou si j'ai perdu tous mes matchs (ce qui ne m'arrive

presque jamais), je suis très déçu. J'aime bien la compétition si je suis de la même catégorie que mes adversaires.»

Quentin

"Ce que je ressens avant un tournoi c'est le stress de tous les tournois : le coeur serré, les jambes un peu molles et la tête qui transpire. on ne sait pas contre qui on va tomber, et quand je tombe contre quelqu'un que je ne connais pas, je me demande comment il tire. Pendant un tournoi, je suis parfois un peu déstabilisé quand je tombe contre quelqu'un de nouveau, et je cherche le moyen de le battre. Si je tombe sur quelqu'un que je connais, je suis plus tranquille même s'il est plus fort. Après un tournoi, je suis soulagé de l'avoir terminé si je suis fatigué, sinon j'en veux encore ! Je suis déçu si j'ai mal tiré, mais si j'ai bien tiré je suis content, même si je n'ai pas gagné."

Matthieu

PETIT POEME DE FIN D'ANNEE

L'escrime

Se battre au sabre, à l'épée,
Avec une tenue bien équipée
Commencer bien tôt
Et devenir fort comme Zorro
Vous serez vite très bon,
Vous gagnerez tous les blasons
Essayez de faire pleins de touches,
Sans se faire mal grâce à votre mouche,
A la fin il y a le salut
Ce sera du jamais vu !
Entraînez-vous et arrivez au tournoi !
Mais tout ça pour quoi ?
Je vais vous le dire
Le sport que je vous conseille : l'ESCRIME !

Vincent

MOTS CROISES

Solutions des mots croisés du numéro précédent

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	A	S	S	A	U	T			V	F
II	R	A	E	L		O	U	R	L	A
III	B	U	L	L	E	U	S	E		U
IV	I	T		E	C	R	E	T	A	S
V	T		A	Z	I	M	U	T	E	S
VI	R	A	T		M	E	S	U	R	E
VII	E	V		G	E	N	E	P	I	
VIII	S	I	N	E		T			E	U
IX		V	E	R	T	E	M	E	N	T
X	S	E	C	S		S	E	N	S	E

Nouvelle grille

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										
II										
III										
IV										
V										
VI										
VII										
VIII										
IX										
X										

Horizontalement:

- I – Il est efficace en tournoi.
- II- Acculé (aux). Fou d'Elisabeth II.
- III- Prénom scandinave.
- IV- Attaque composée (deux mots).
- V- Grecque. Eux. Effet de surprise.
- VI- Pliée dans tous les sens. Certaine.
- VII- Bande. Durcis au froid.
- VIII- Direct et sans ménagement.
- IX- Interstices et alternative à mon 10/.
- X- Effet obtenu par une feinte

Solution au prochain numéro

Verticalement :

- 1/ Quand il est médical, il est particulier. S'impatiente.
- 2/ Lente d'esprit. Ile de France
- 3/ Apprentis au monastère.
- 4/ Mesure la course de la pointe. Escarpé.
- 5/ Suit le docteur. Ville de Clairette. Train provincial.
- 6/ Précède l'ami de Maupassant.
- 7/ A son château à Marseille ;
- 8/ Un des signes de la grippe A. Lu à l'envers.
- 9/ Particule chargée. Buccales. Note.
- 10/ Interdites au sabre. Réfléchi.