

# Le Petit Escrimeur

Le journal d'information de l'A.S.H. Escrime



... Et si nous laissons  
la page de couverture  
à nos vainqueurs !

*Bravo à eux  
et Bonne Année à tous*



photos : Eric Palisson

## Sommaire

Histoire	2
Annonces, Sorties	2
Zoom	3
Zoom (suite), Lecture	4
Recettes, Trucs, Jeux	5
Pêle-mêle, Solutions	6



## L'Edito du Président

### Un beau tournoi du Nouvel An !

29 sabreurs (et baby) ainsi que 31 épéistes ont participé au tournoi du Nouvel An ce samedi 14 janvier, le matin pour les premiers, l'après-midi pour les seconds. Un record de 60 tireurs sur 94 licenciés! Merci à toutes et à tous, surtout les ados et adultes d'avoir joué le jeu de la convivialité avec les plus petits ! Un beau moment de partage autour de la galette.

Quelques semaines plus tôt, nos tireurs M20 ont brillé sur le circuit national à Rodez, Mikaël, Esteban et Matéo se qualifiant tous les trois pour le dimanche après les éliminatoires du samedi. Mika termine à une très belle 16ème place sur

182 tireurs! Matéo est 35ème et Esteban 75ème.

Parallèlement, Clément a été reçu au QCM d'arbitrage régional à l'épée et entre en formation. Félicitations à lui!

Enfin, je remercie Alain pour l'aménagement du placard qui permet un rangement plus rationnel des masques et des épées du club avec ses racks sur glissières et roulettes.

Je vous souhaite à toutes et à tous, une excellente année d'escrime !

Eric Palisson  
Président de l'ASH escrime



«Saluons ensemble cette nouvelle année qui vieillit notre amitié sans vieillir notre cœur.»

Victor Hugo (poète, dramaturge, écrivain, romancier et dessinateur, 1802/1885)

## Histoire

### L'Épée Viking légendaire : Ulfberht

Les Vikings faisaient partie des guerriers les plus redoutés de tous les temps. Seule une poignée d'entre eux ont eu l'honneur de manier la meilleure lame de leur époque, faite d'un exceptionnel acier au creuset : l'épée Ulfberht.



L'inscription **+ULFBERHT+** gravée sur la lame est la transcription moderne du nom d'un modèle d'épée Viking, forgé du IXe au XIe siècle et utilisé en Scandinavie.

#### Caractéristiques

Épée à une main avec pommeau et lame à double tranchant, elle se caractérise par une lame de 80 cm, avec une nervure centrale, large et peu profonde. La poignée mesure 10 cm et la garde, souvent de section carrée, de 18/20 cm. C'est une épée longue présentant une pointe non arrondie à l'inverse des glaives romains.



Extrêmement rares et précieuses, ces armes coûteuses étaient très prisées de l'élite des Vikings. L'épaisseur, la solidité et la pureté de la lame tranchait l'os et les lames de moindre facture comme du verre. Les forgerons fabriquent ces épées à partir de fer auquel il mélange du carbone pour ôter les impuretés du métal, un acier dont la qualité n'a pas été reproduite en Europe avant la révolution industrielle. Une théorie veut que les matières premières et le savoir-faire aient été importés du Moyen-Orient (cf technique du fer au creuset). L'apparition des premières épées Ulfberht coïncide en effet avec l'ouverture de routes commerciales par la Volga. D'autres théories relèvent des concentrations de manganèse et d'arsenic dans le fer qui indiqueraient une origine européenne, voire germanique. Le mystère reste entier et participe à la légende...



<https://histophile.com/dictionnaire/ulfberht-lepee-legendaire-des-vikings/>  
<https://www.ubisoft.com/fr-ca/game/for-honor/news-updates/1TjPPsmR6ennUYW4dVtegD/la-geste-du-fer-ulfberht-lpe-viking-la-force-mystrieuse?isSso=true&refreshStatus=noLoginData>

## Annonces

### Sur les réseaux...

Actualités du club, résultats de compétitions, événements, etc. Les pages Facebook et Instagram du club sont régulièrement pourvues de contenus, alors n'hésitez pas à vous y abonner ! Une idée de sujet ? Faites-en part à Valérie et Mathias. Pour s'abonner cherchez @ash\_escrime95 sur Instagram et ASHEscrime sur Facebook !



Nous vous invitons à aller voir le fil Facebook de Freddy, pour ses photos bien sûr, et notamment sa couverture de Mazars, Challenge International de Paris.



Les meilleures photos seront sur le site z9photos.com dernière semaine de janvier... Au club, nous avons des talents, nous aimons vous en faire part.

## Idées de Sortie

### La Cité des Sciences et de l'Industrie... Pensez-y !

Il n'y a pas que les jardins, le parc de la Villette, le canal où il fait bon se promener et l'Argonaute. On y trouve aussi...

Le **Carrefour numérique**, espace collaboratif dédié au numérique et à l'expérience utilisateur. Approchez différemment les sciences et les techniques, grâce à la mise en commun des connaissances, l'entraide et la convivialité... Activités en accès libre ou sur inscription ou avec le Cité-pass (abonnement annuel).



**Des stages de sciences** (en réservation, d'une durée d'un, deux ou trois jours proposés aux enfants, jeunes entre 6 et 18 ans. Vous trouverez également quelques stages à la demi-journée à destination des familles et des adultes. Apprentis bâtisseurs, robotique, astronomes, parfumeurs... Espion des services secrets ou programmeur Mindstorm... Choisissez votre stage. Sur le site : <https://www.cite-sciences.fr/fr/au-programme/animations-spectacles/ateliers-stages-clubs/stages-de-science>). Adresse : 30 Avenue Corentin Cariou, 75019 Paris

Tournoi du Nouvel An



Un grand moment de convivialité !



Maîtres d'armes, tireurs, parents, bureau et vainqueurs, le sourire était sur toutes les lèvres.



Un moment toujours fort dans l'année où il fait bon se retrouver ensemble.



## Zoom (suite)

### Jeux Olympiques de Paris 2024

Un million de tickets à 24 euros, pour des jeux accessibles à tous !

Avec plus de 13 millions de billets proposés sur l'ensemble des Jeux (10 millions pour les Jeux Olympiques ; plus de 3 millions pour les Jeux Paralympiques), Paris 2024 souhaite donner l'opportunité à chacun de vivre l'expérience unique des Jeux à Paris, en Île de France et partout en France, en proposant une grille tarifaire accessible, tout en lui permettant d'atteindre ses objectifs sur le plan budgétaire.

Parmi les 10 millions de billets olympiques, plus d'un million sera mis en vente au prix de 24 euros. Près de la moitié des places réservées au grand public aura un prix inférieur ou égal à 50 euros. Et près d'un tiers des billets grand public pour les épreuves à médailles seront mis en vente pour 100 euros ou moins.

Ces tarifs ont été rendus possibles par la mise en place d'une politique de prix adaptée. Les tickets individuels pour les Jeux Olympiques de Paris 2024 seront vendus à un prix allant de 24 à 950 euros (à l'exception des cérémonies). Grâce aux 15 % des billets les plus chers, des millions de places seront vendus à des prix plus bas.

SOURCE : <https://olympics.com/fr/infos/billets-jeux-olympiques-paris-2024-dernieres-infos>

#### FOCUS LOGO

Pour la première fois, la même identité visuelle est commune aux Jeux Olympiques et Paralympiques



Les organisateurs des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 ont présenté le logo de l'événement.

Dans un rond doré, symbolisant une médaille d'or, se dessine en creux la flamme olympique, toute en courbes et pointes. On veut montrer des jeux humains avec un logo évoquant un visage. Des lèvres à la base de la flamme laissent apparaître un visage stylisé, représentant Marianne, l'allégorie de la République française. Un clin d'œil ? Ce visage a une coupe à la garçonne, celle des années folles, il y a 100 ans... Un pont imagé entre deux Jeux Olympiques parisiens ; ceux de 1924 et de 2024 !

source : <https://www.europe1.fr/sport/edito-le-nouveau-logo-de-paris-2024-porte-les-valeurs-de-la-france-3926868>

## Lectures (spécial jeunesse)



1629

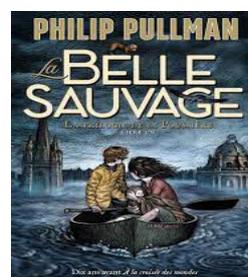
**Les naufragés du Jakarta**  
de Xavier Dorison

Illustration : Thimothée Montaigne  
Edition Glénat BD

Le premier tome d'un diptyque qui s'inspire d'une histoire vraie. A bord d'un navire en route pour Jakarta, c'est le récit de vies qui se croisent, animées par la convoitise et/ou l'envie de changer de vie. Mutinerie, massacre, naufrage survie, l'auteur et le dessinateur nous immergent dans un thriller psychologique où les portraits dessinés donnent à ce récit d'aventure toute sa saveur...



**La belle sauvage**  
de Philip Pullman  
Gallimard Jeunesse



Le premier tome de la *Trilogie de la Poussière* reprend l'histoire dix ans auparavant, quand l'intrigue se noue. On retrouve l'univers steampunk de la série, on passe du roman d'espionnage à la traque acharnée.

4 Pour ceux qui ont adoré *La croisée des mondes*...



**L'amitié est un cadeau à se faire**  
de William Boyle  
Edition Babelio

La couverture du livre est plus «raccord» que le titre. Un vrai roman noir, un rien déjanté, à la Scorsese. Pour des mains pas trop sensibles aux bonnes mœurs. Mineurs s'abstenir.

## Recettes de cuisine

**Ingrédients (4 personnes):** 2 petites boules de céleri (ou 1 grosse), 3 pommes, 3 cuisses de canard confites, 1 c à s de gros sel, 1 c à s de crème fraîche, 1 oignon, 1 feuille de laurier, 80 g de cerneaux de noix, 10 g de beurre



**Préparation 40 min - Cuisson 40 min - bon marché - facile**

Préchauffer le four à 180°C. Perler, et couper les céleris en gros quartiers puis en morceaux. Dans une grande casserole, verser l'eau. Saler. Eplucher l'oignon et le couper en quartiers. Le plonger avec le laurier dans la casserole. Ajouter les morceaux de céleri et cuire pour 30 min. Peler, évider, émincer les pommes et faire dorer à la poêle (fond de beurre). Remuer régulièrement. Emitter la chair des cuisses de canard dans un plat à gratin et la faire chauffer pour la dégraisser (environ 10 min). Egoutter pour ôter le surplus de graisse. Réserver. Egoutter le céleri, ôter la feuille de laurier et l'oignon puis mixer le céleri en purée. L'agrémenter d'une cuillerée de crème fraîche. Ecraser grossièrement les cerneaux de noix. Répartir successivement sur le canard effiloché une couche de purée de céleri, une couche de noix hachées, à nouveau purée de céleri et terminer par les pommes poêlées. Chauffer au four 10 min avant de servir. Accompagner le parmentier d'une salade de mâche, d'endive ou d'une simple salade verte bien croquante. Décorer selon le goût d'un peu de cerfeuil, de ciboulette ou de persil frais.



Parmentier  
de céleri  
et pomme  
au canard

Photo : Eric Palisson/customisation Val.

## Trucs et Astuces



adhérence  
=  
sécurité

### Patiner à l'escrime... n'aide pas les points d'appui !

Rendre ses semelles moins glissantes, surtout quand elles sont neuves.

Utiliser du papier de verre pour simuler une usure naturelle (avec une taille de grain d'environ 100) et le passer sur la surface des semelles, érafler suffisamment et alterner le sens de frottement pour une adhérence plus forte. Eviter la partie visible !

## Jeux



□ □ □ □ □ E E E P

□ □ □ □ □ A E L M

□ □ □ □ □ E M R A

□ □ □ □ □ □ O M E C U H

□ □ □ □ □ □ L G V E A I

□ □ □ □ □ E S B A R

□ □ □ □ □ L A T U S

□ □ □ □ □ R D E A G

□ □ □ □ □ □ □ L E E F R U T

□ □ □ □ □ □ □ □ O L I Q C U E L

L'indice :  
tous les mots  
cachés sont  
en rapport avec  
l'escrime. À toi  
de jouer !



	A	B	C	D	E	F	G	H
1	□	□	□	□	□	□	□	□
2	□	□	□	□	□	□	□	□
3	□	□	□	□	□	□	■	□
4	□	■	□	□	□	□	□	□
5	□	□	□	□	■	□	□	□
6	■	□	□	□	□	■	□	□
7	□	□	□	■	□	□	□	■
8	□	□	□	□	□	□	□	□
9	□	■	□	□	□	□	■	□
10	□	□	□	□	■	□	□	□
11	□	□	□	□	□	□	□	□
12	□	□	□	□	□	□	□	□

### HORIZONTALEMENT

- 1 - Tel un produit pas naturel
- 2 - Rognant sur tout
- 3 - Bas de pantalon
- 4 - Région de l'est de la France
- 5 - Discipline en escrime. facilite les déplacements des franciliens
- 6 - Violon plurôt grave - en fin de lettre
- 7 - Celui du coeur est spontané
- 8 - Débarrassé de tous les germes
- 9 - Tube de gaz éclairant
- 10 - Lépouse du rajah - caractère grec
- 11 - Il brasse de l'air
- 12 - Retape ou requinque

### VERTICALEMENT

- A - Pétrifié sur place - convenir dans le décor
- B - Dit dans le doute - t'en vas - salut de légionnaire
- C - Femmes de Jérusalem
- D - Grain des oiseaux - badigeonné de couleur
- E - Prénom féminin espagnol - préfixe pour huit - déterminant possessif
- F - Etat pétrolifère - vin charentais
- G - Tête de liste infinie - champignons de Gascogne - à l'arc ou au pistolet
- H - Canaux des paludiers - équivalente

## Pêle-mêle

Tournoi du Nouvel An,  
14 janvier 2023

Une édition remarquable  
au vu du nombre de tireurs.

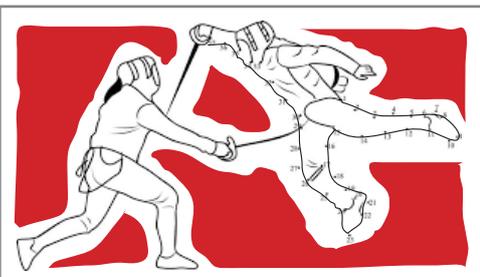


Photos : Eric Palisson



## Solutions du numéro précédent

### Quizz



- L'Égypte fut la première des civilisations antiques à pratiquer l'escrime.
- Avant l'apparition du dispositif électrique permettant de compter les touches, on utilisait de l'encre que l'on disposait sur les pointes des armes.
- Le glaive ne désigne pas l'une des trois armes utilisées dans la discipline.
- La longueur totale d'une piste d'escrime est de 14 m.
- Il existe 8 positions de main en escrime.
- L'approche ne désigne pas l'un des déplacements fondamentaux en escrime.

Directeur de la Publication : Eric Palisson  
Catherine Thévenot, Cécile Caron, Armelle Toulhoat, Valérie Julien,  
Daniel Tyberghein, Freddy Lagache et Mathias de Magalhaes ont contribué à ce numéro  
[www.escrime-herblay.com](http://www.escrime-herblay.com)