

Le Petit Escrimeur

Le journal d'information de l'A.S.H. Escrime



Sommaire

Histoire	2
Sorties	2
Zoom	3
Zoom (suite)	4
Lecture, brève	4
Recettes	5
Trucs, jeux	5
Pêle-mêle	6
Solutions	6



Séances d'entraînement en extérieur, au COSEC.



Photos : Eric Palisson

Le club tient le cap
les maîtres d'armes
assurent
et les tireurs
se mobilisent.
En bref, une belle attitude
portée par tous.
Merci !

L'Edito du Président

Encore une année bizarre...

Enfin, les cours ont pu reprendre en intérieur pour tous les groupes aux horaires habituels. Espérons que la vaccination généralisée contribuera efficacement à neutraliser une toujours possible 4ème vague. Cela devrait être le cas sauf à voir se développer les variants « résistants » aux vaccins qui fort heureusement vont eux aussi s'adapter à la situation à l'automne. Allez ! On y croit !

Nous aurons besoin de vous et de votre motivation pour la rentrée. Il est prévu pour cela quelques remises sur la cotisation et la licence pour les personnes qui se réinscriront. Elles seront certes limitées pour ne pas mettre en péril les finances du club mais seront tout de même significatives. Rappelons ici que les cotisations des

adhérents à notre association (régie par la loi de 1901), ne correspondent pas au paiement d'un bien marchand pouvant donner lieu à remboursement en cas de prestation amputée. C'est ce statut qui permet d'obtenir des financements publics, le prêt des locaux, c'est aussi ce qui interdit la rémunération des dirigeants, et en conséquence permet de proposer des montants de cotisations très accessibles. L'exemple de USA est édifiant. Les salles d'armes y sont pour la plupart privées et doivent payer la salle, le personnel enseignant et les administratifs. Résultat, plusieurs milliers de dollars par an pour pouvoir y mettre les pieds...

A bientôt! Bonnes vacances!
Sportivement !

Eric Palisson
Président de l'ASH escrime

« Garde-toi, je me garde ! Telles sont les paroles sacramentelles qu'échangent deux ennemis avant de se tendre des embuscades l'un à l'autre ».

MÉRIMÉE, Colomba, III

Histoire

Dernier type d'affrontements : Le Rétiaire contre le Secutor

Produit d'une longue évolution de la gladiature, le dernier type d'affrontement que nous allons examiner en détail oppose les stars de l'arène que sont le rétiaire et le secutor, déjà évoqués. On peut aisément imaginer que ces combats constituaient le clou du spectacle pour les aficionados



Là, plus de comparaison possible entre les équipements. Le secutor possède une panoplie comparable à celle du mirmillon, dont il est la probable amélioration, mais adaptée spécifiquement à son adversaire de prédilection. La crête de son casque est arrondie pour ne pas donner prise au filet du rétiaire voire même, dans certain cas, à le faire glisser au sol en inclinant simplement la tête. Il en va de même pour le haut de son scutum dont l'arrondi caractéristique permet d'identifier à coup sûr le secutor dans les iconographies.

Le rétiaire quand à lui est pratiquement nu face à son adversaire. Sa seule protection, nous l'avons vu, consiste en une manica sur son bras gauche surmontée au niveau de l'épaule par le galéus cette pièce métallique caractéristique qui monte très haut, pratiquement à la hauteur des yeux. Mais c'est son armement qui est également sa meilleure défense rapprochée ; le trident aux pointes acérées lui permet de tenir à distance son adversaire et son lourd filet est une

constante menace pour celui qui ne se tiendrait pas assez sur ses gardes.

L'opposition des ces types de gladiateurs est assurément une des plus spectaculaires. La légèreté de l'équipement du rétiaire lui permet une très grande mobilité. Se présentant généralement de profil face à son adversaire, le visage abrité derrière son galéus et se servant de sa vision périphérique, il va se déplacer autour de lui, tenter de multiples attaques à l'aide de son trident, parfois même en tentant de crocheter ses jambes et, si l'occasion se présente, en projetant son lourd filet. Mais gare au rétiaire qui raterait sa cible ou dont l'adversaire se débarrasserait habilement de l'encombrant piège de corde. Privé de cet avantage, il devient une proie bien plus vulnérable et son trident sera son seul recours pour tenir à l'écart la menace mortelle. Face à lui, le secutor, en raison de son équipement, adopte une position de garde similaire à celle du mirmillon, une muraille de métal et de bois qui doit constamment

faire face à son opposant. Mais il doit être bien plus mobile, devant constamment pivoter sur sa jambe gauche, celle protégée par l'ocrea métallique. Il doit réagir et se protéger des coups de trident répétés sur son bouclier ou son casque et se garder des pièges que lui tend le rétiaire en tentant de le faire chuter avec son trident ou en l'attrapant avec son filet. Mais ses contre-attaques sont fulgurantes. Son casque et son bouclier, plus légers que ceux du mirmillon lui permettent de se déplacer plus vite et de charger son adversaire, ce qui nous permet de mieux comprendre son nom, secutor : le poursuivant.

Nous avons donc là un couple de combattants aux équipements diamétralement opposés mais qui vont offrir au public une scénographie aux multiples rebondissements, un spectaculaire ballet mortel qui déploiera ses arabesques sanglantes sur le sable de l'arène pour le plus grand plaisir d'une foule de passionnés.



Charles

Idées de Sortie

La vallée de l'Oise en couleurs

Antonin Personnaz, pionnier de la photographie en couleurs

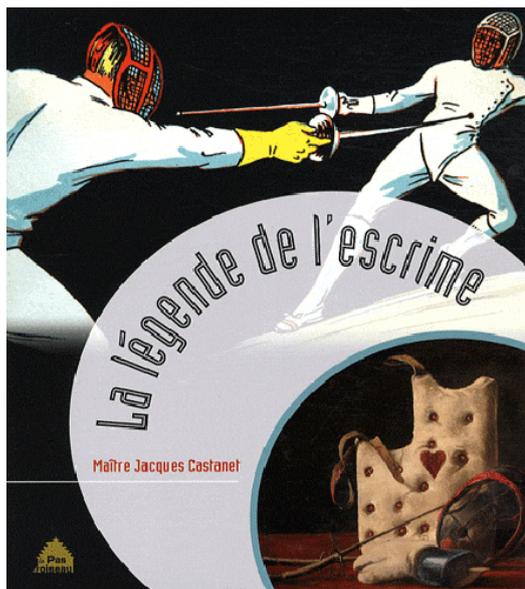
Au musée Pissarro de Pontoise, 17, rue du Château. Du 27 juin au 3 octobre, du mercredi au dimanche de 10h00 à 12h30 et de 13h30 à 18h00. Plein tarif : 5 euros, gratuit pour les moins de 12 ans.



Une sensation d'ailleurs, à vol d'oiseaux au jardin d'Agromonie Tropicale René-Dumont

Situé à l'extrémité nord-est du bois de Vincennes, ce jardin de 4 hectares et demi, est inauguré en 1907 pour l'exposition coloniale. Quelques vestiges sont toujours visibles, nous propulsant dans un ailleurs, bucolique et instructif. Une très jolie idée de sortie, non loin de chez nous. Horaires d'ouverture : <https://www.paris.fr/equipements/jardin-d-agromonie-tropicale-rene-dumont-1813> (adresse : 45 bis, avenue de la Belle-Gabrielle 75012 Paris)

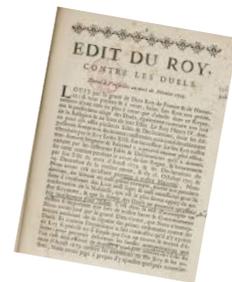
Un quizz Légende, pour les vacances



D'après l'ouvrage de Maître Jacques Castanet,
La Légende de l'escrime

1/ Le duel, interdit par les édits royaux, était cependant pour les nobles ?

- L'occasion de s'affranchir de l'autorité royale
- Prouver leur force et leur virilité
- Se distinguer des autres classes sociales
- Braver les sanctions très lourdes (comme la mort)



2/ « Tout le secret des armes ne consiste qu'en deux choses : à donner et à ne pas recevoir ». De quelle pièce de Molière est extraite cette citation ?

- L'Ecole des Femmes
- Les fourberies de Scapin
- Le Bourgeois gentilhomme - L'Avare



3/ Quels sont les saints cités lors de l'adoubement des chevaliers (2 réponses possibles)

- Saint Michel - Saint Antoine
- Saint Georges
- Saint Eustache
- Saint Etienne

4/ DIFFICILE : remettre dans l'ordre les prénoms des Mousquetaires

- D'Artagnan (Armand)
- Porthos (Charles)
- Athos (Henri)
- Aramis (Isaac)



5/ Quel est le saint patron des escrimeurs ?

- Saint Antoine
- Saint Fiacre
- Saint Michel
- Saint Pancrace



6/ Qui est le premier roi qui interdit les duels privés ?

- Saint Louis - Philippe le Bel - Louis XIII
- Louis XIV - Charles X

8/ Quand est apparu le masque d'escrime ?

- Au XIVème siècle
- Au XVIème siècle, sous le règne de François Ier
- Au XVIIIème siècle sous le règne de Louis XV
- Au XXème siècle, après la Première Guerre Mondiale

7/ En 1563, le Concile de Trente interdit la sépulture chrétienne aux duellistes morts au combat. Comment appelle-t-on cette punition « divine » ?

- L'excommunication
- Le bannissement
- La fosse commune
- La mort du survivant au duel



9/ Un rapport publié en 1896 cite des chiffres effrayants sur le nombre de duels dans l'armée.

A combien s'élèvent-ils ?

- 2000 par an
- 5000 par an
- 10000 par an
- 30000 par an



10/ Les matières servant à la confection des tenues d'escrime ont évolué au cours des temps. L'une d'entre elles n'a jamais été employée ?

- Le Tergal
- Le Kevlar
- Le drap
- La toile à voile

Zoom (suite)

Entraînements hors pistes mais sur le coup !

Le club a continué d'assurer les cours en extérieur, dès que le temps le permettait. Dans des conditions inédites, les cours se sont déroulés devant le COSEC afin de respecter les impératifs sanitaires. La bonne humeur et l'affluence étaient au rendez-vous et certains entraînements ont pu accueillir une dizaine de pratiquants. Retour en images sur les meilleurs moments alors que nous venons de retrouver nos pistes la semaine dernière, sous des températures estivales !



Avec l'encadrement vigilant de nos maîtres d'armes



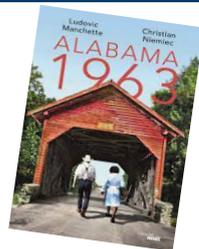
Echauffements sérieux et ludiques, révision des bonnes postures et pratiques. Les cours obéissent aux mêmes règles qu'en intérieur.

Photos : Eric Palisson

Lecture

Alabama 1963
de Ludovic Manchette
Édition du Cherche Midi

Un excellent polar qui nous plonge dans l'Amérique des années 60. A dévorer !



Dans les oubliettes de l'Histoire
de Priscille Lamure
Édition du Trésor

Comment nous faire découvrir l'Histoire et l'aimer avec des récits croustillants, Priscille Lamure a la recette. N'hésitez pas à découvrir son blog « Savoirs d'Histoire » et à la suivre sur les réseaux sociaux. en un mot je suis fan !
4 (nous dit Cécile)

Brèves

- Le dessin d'Armelle en page 1 annonçait la couleur. Chez Bénédicte et Aurélien, il y a du nouveau avec l'arrivée du petit Alexandre le 18 mai dernier. Félicitations et tous nos vœux de bonheurs. Chacun remarquera que le petit a déjà compris qui était le patron. Arrivé à la Saint Eric !



- Le BBO de fin d'année est reporté en début d'année pour fêter la reprise, dans les meilleures conditions. L'AG est tenue le 3 juillet.
- Le certificat médical n'est plus systématique pour les mineurs, (cf attestation parentale sous forme de questionnaire, à remplir en parallèle du dossier d'inscription).
- La Fédération organise les Championnats de France avec des compétitions de sélection régionale ou interdépartementale, certains de nos tireurs ont déjà répondu « présent ».

Recettes de cuisine

Le clafoutis rhubarbe framboise de Chieh wen



Ingrédients pour 6 personnes : 350 g de rhubarbe, 100 g de sucre, 4 œufs, 80 g de farine, 250 ml de lait, 40 g de beurre, 200 g de framboises

Préparation: 30 min / Cuisson 35 min / Repos 1 h

Nettoyez votre rhubarbe et enlevez les filaments extérieurs si votre rhubarbe est un peu ancienne. Couper en petits morceaux et mélanger dans un grand bol avec la moitié du sucre. Laisser macérer pendant 1 heure. Préchauffer le four à 180°C (th.6). Dans un bol, fouetter les œufs avec le restant de sucre jusqu'à ce que ça blanchisse. Y verser la farine, le lait et le beurre fondu (en quelques secondes au micro-ondes). Mélanger bien le tout, pour obtenir une pâte bien lisse. Couper les framboises en deux. Egoutter les morceaux de rhubarbe. Mettre le tout dans la pâte et mélanger. Prendre un plat à gratin beurré et fariné. Y verser la préparation pâte/fruits mélangés. Enfourner pour 35 minutes environ. Déguster tiède ou froid, selon sa préférence ! **ASTUCES :** Si vous n'avez pas de framboises à disposition, vous pouvez tout à fait les remplacer par des fraises !

...et les bouchées aux noix et au roquefort de Daniel !



Ingrédients pour 4 personnes 10 pommes de terre (ratte), 80gr de roquefort, 50 gr de noix hachées, 30 gr de beurre, 2c. à soupe d'huile d'olive, Sel et poivre

Préparation : 20 min / Cuisson 30 min

Préchauffer le four à 220 degrés. Rincer les pommes de terre et les cuire avec leur peau 15 à 20 mn à la vapeur puis rafraîchir sous l'eau froide. Faire dorer 5 mn dans une poêle avec le beurre et l'huile, saler et poivrer. Mélanger les noix hachées et le roquefort dans un bol. Couper les pommes de terre en deux dans le sens de la longueur. Répartir un peu de préparation aux noix et au roquefort entre chaque moitié de pomme de terre, assembler les deux morceaux avec un pic en bois. Disposer les bouchées sur une plaque couverte de papier sulfurisé puis enfourner pour 5mn. Servir les bouchées encore tiède. Bon appétit !

Trucs et Astuces

Comment se rappeler des différentes parties d'un fleuret ?

Comment s'appelle l'insecte qui est tout noir qui fait du bruit mais qui ne pique pas ?

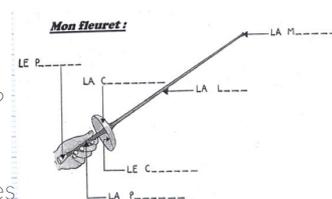
Qu'est-ce qui coupe sur un couteau ?

Qu'est-ce qui entoure un œuf ?

Qu'est-ce qui ressemble à un oreiller mais qui est plus petit, placé sur la chaise ou canapé ?

Qu'est-ce qu'on trouve sur les portes pour l'ouvrir ?

Si je divise le mot en 2 parties : la première est un fruit (on peut faire du jus, du cidre, de la compote ou des chaussons), la deuxième partie est le son « o » qui s'écrit avec 3 lettres.



Jeux

Réponds aux questions suivantes pour tester tes connaissances sur les jeux olympiques en cochant les réponses dans la bonne case.

1. A quelle période les jeux antiques ont-ils commencés ?
2. Dans quelle ville se déroulaient ces jeux ?
3. Dans quel pays se trouvait cette ville ?
4. Qui est l'initiateur des Jeux Olympiques modernes ?
5. Que prononcent les athlètes et les juges à l'ouverture des jeux ?
6. Dans quelle ville se dérouleront les Jeux Olympiques en 2024 ?
7. Pourquoi a-t-on inventé les Jeux Olympiques ?
8. Que représentent les anneaux olympiques ?

Questionnaire sur le baron Pierre de Coubertin

9. A quelle période a-t-il vécu ?
 10. Qui était-il ?
 11. En quelle année réinstaura-t-il les jeux ?
 12. Pourquoi ?
 13. Les jeux étaient-ils réservés au début ? X aux femmes X aux hommes X aux enfants
 14. Quelle était une de ses devises ? X L'essentiel ce n'est pas d'avoir vaincu mais de s'être bien battu
- X L'important, c'est de gagner X Il faut savoir tricher

Ecrivez les réponses ou cochez les bonnes réponses dans les cases suivant les questions

15. Dans quelle ville se dérouleront les jeux de 2021 ?
16. Dans quel pays se trouve cette ville ?
17. Le Japon est-il ? X une île X un archipel d'îles
18. Que désigne le mot « Japon » ? X Soleil levant X Soleil couchant X Soleil dormant
19. Comment appelle-t-on les chevaliers japonais ? X Les Cow-boys X Les Gladiateurs X Les Samourais
20. Qu'est-ce qu'un « Manga » ? X Un chef guerrier X un jeu X une bande dessinée
21. Un des plats japonais les plus connus est le « Sushi » est-ce ? X des pâtes X des boules de riz avec poisson X de la viande grillée
22. Quel est l'un des aliments principaux au Japon ? X Des pommes de terre X du riz X des carottes
23. Comment appelle-t-on le sport national de lutte japonaise caractérisé par le gabarit important des lutteurs ?
 X Kendo X Aikido X Sumo



Pêle-mêle



Le geste à l'honneur



Photos : Eric Palisson

Solutions du numéro précédent

Solution du quizz Littérature

- 1 - Les titres de la trilogie des *Trois Mousquetaires* sont *Les Trois Mousquetaires*, *Vingt ans après* et *Le Vicomte de Bragelonne*
- 2 - La jeune héroïne dans le roman *Le Bossu* s'appelle Aurore de Nevers
- 3 - Le vrai nom du Capitaine Fracasse est Le baron Philippe de Sigognac
- 4 - L'origine du terme «roman de cape et d'épée» vient de «Comedia de capa y espada» (Espagne)
- 5 - Cyrano de Bergerac a existé, son nom était Savinien de Cyrano de Bergerac (1619 - 1655)
- 6 - une BD de cape et d'épée dans lequel figure le nom «épervier» ; *Les 7 vies de l'épervier*
- 7 - Si tu ne viens pas à Lagardère, Lagardère viendra à toi !
- 8 - 3 romans de cape et d'épée ; *Le Mouron rouge* de la baronne Orczy, *Le Bossu* de Paul Féval, *Cinq-Mars* d'Alfred de Vigny
- 9 - Parmi les titres proposés, *La Chartreuse de Parme* (Stendhal) n'est pas un roman de cape et d'épée
- 10 - La Reine Margot était la femme du futur Henri IV
- 11 - Le valet de d'Artagnan s'appelle Planchet
- 12 - L'auteur du roman *Le maître d'escrime* est Arturo Pérez Reverte
- 13 - Le nain dans les aventures du Chevalier de Pardaillan s'appelle Chico
- 14 - Le Masque de Fer serait le frère jumeau de Louis XIV
- 15 - Dans le roman *La Pierre et le Sabre* d' Eiji Yoshikawa, c'est l'escrimeur japonais Miyamoto Musashi qui est mis en scène

Directeur de la Publication : Eric Palisson

Catherine Thévenot, Cécile Caron, Armelle Toulhoat, Valérie Julien, Maître Pascal Plet, Pascal Gaillard, Charles Sandro et Daniel Tyberghein-Duquay ont contribué à ce numéro.

www.klubasso.fr/ashescrime ou www.escrime-herblay.com