

Le Petit Escrimeur

Le journal d'information de l'A.S.H. Escrime

Bonne Année à tous !



Sommaire

Histoire	2
Sorties	2
Zoom	3/4
Actus, Agenda	4
Brève, Lecture	4
Recettes	5
Trucs, jeux	5
Pêle Mêle	6
Solutions	6



La surprise de la Rédaction

Salut à vous fidèles lecteurs ! Il nous semblait important de commencer la Nouvelle Année avec le sourire et en grandes pompes ! Freddy nous a envoyé cette photo d'Alain dans ses plus beaux atours. C'est donc avec sa bonne humeur que nous attaquons l'Année Nouvelle et que nous ouvrons ce premier numéro 2019. Pensons positif et avançons.

Photo : Freddy Lagache

L'Edito du Président

Une belle année d'escrime... Avec des arbitres !

Nous sommes cette année 109 licenciés et 49 d'entre nous ont participé au tournoi de Noël. Pas mal!

Une petite dizaine de jeunes font de la compétition au niveau régional et national avec des résultats plus qu'honorables. On espère que 2019 les verra continuer à progresser, s'affirmer et s'épanouir. Mais qui dit compétition, dit arbitrage. Il faut en effet présenter un arbitre pour 4 tireurs engagés. C'est la loi fédérale, et là, ça coince... Certes, nos jeunes passent pour la plupart le diplôme départemental sous l'impulsion du maître d'armes mais plus rares sont ceux qui présentent le régional, requis pour de nombreux tournois. En conséquence nous sommes contraints cette année de recourir à des arbitres extérieurs que nous devons indemniser pour inscrire nos tireurs.

Puisque c'est la saison des vœux, je formule celui-ci : voir plein de petits arbitres régionaux en formation dans le club ! Et pourquoi pas des parents ! C'est intéressant sur le plan éducatif, intellectuel, humain et sportif. Par ailleurs, les indemnisations officielles prévues sont abondées par le club selon le niveau du diplôme.



Photo : Eric Palisson

On ne fait pas fortune, mais ça fait un peu d'argent de poche ! Bonne année !

Eric Palisson
Président de l'ASH Escrime



«Je suis le capitaine de mon âme, je suis maître de mon destin».

Nelson Mandela



Duel en jupons !



Nombre de demoiselles ont réglé leurs rivalités à la pointe de l'épée ou du canon. Dès 1609, un manuscrit rend compte de l'**Histoire véritable du combat et duel assigné entre deux demoiselles sur la querelle de leurs amours**. La répudiée fit parvenir à sa rivale billet et épée. L'affaire dura deux heures et tua la première.

Dans son livre intitulé **Histoires des duels anciens et modernes** (1835), Fougeroux de Campigneulle rend compte de certaines duellistes fameuses. La plus connue est la cantatrice Julie d'Aubigny dite La Maupin (1670-1707) dont les prouesses ont inspiré de nombreux écrivains dont Théophile Gautier. Très jeune, elle apprend l'escrime

et en vit un moment, ses duels se terminant souvent dans le sang. Fougeroux de Campigneulle cite d'autres duels féminins impliquant de célèbres adversaires : *« Parmi les combats où ces dames ont eu l'honneur de figurer en personne, je me bornerai à rappeler ici, sur l'autorité de Soulavie, rédacteur des Mémoires du duc de Richelieu, le fameux duel au pistolet qui aurait eu lieu, sous la Régence, entre la Marquise de Nesle et la Comtesse de Polignac. Je passe sur les détails que pourront chercher à la source même, ceux à qui il ne suffirait pas de savoir que le sujet de ce combat féminin, n'était autre chose que la possession du duc de Richelieu lui-même »*. La Beaupré, une autre actrice nous est rapportée dans **Les historiettes** de Tallemant de Réaux (1834) *« Sur le théâtre, elle et une jeune comédienne se dirent leurs vérités. La Beaupré, en colère, la blessa au cou, et l'eût tuée, si on n'y eût couru. »*



Les premiers combats féminins en public ont lieu en 1900. Le 1er Championnat du Monde au fleuret féminin se tient en 1907 à Londres. Le célèbre maître d'armes Jean Joseph Renaud (1873-1953) écrit dans la revue **L'escrime française** que *« l'escrime féminine est plus pratiquée à Londres qu'à Paris, et que l'escrime demande souplesse et malice, qualités dont les femmes ne sont pas dépourvues »*. C'est en 1924 aux J.O. de Paris qu'est attribuée la 1ère médaille olympique de fleuret féminin parmi 25 participantes.



Idées de Sortie

Nos coups de cœur

A faire, à voir, à vivre !



Aren'ice de Cergy

Un tour à la patinoire ? C'est le moment ! Vive les gants et les patins !

Concept Cars et Design Automobile

Du 31 janvier au 3 février
L'exposition se tient au pied du Dôme des Invalides. Venez découvrir les plus belles voitures de demain, pour certaines en exclusivité et embarquez dans le futur...

Experience Week»

Du 14 au 20 janvier 2019, vous êtes invités à découvrir un panel d'activités super originales présentes dans la capitale à prix réduit, voire gratuitement ! Un bon plan pour se découvrir de nouvelles passions ! Des idées parmi d'autres : Flight expérience à bord d'un Boeing 737, lancé de hâche, Bubble Bump, Archery Bump, etc...



www.sortiraparis.com



Nouvel An Chinois

Du 4 au 17 février, partez en Chine !

Le fameux défilé du Nouvel An chinois du 13e arrondissement de Paris, le quartier chinois de la capitale, vous attend ce dimanche 17 février 2019. Rendez-vous festif par excellence, cet événement est l'occasion de fêter l'arrivée de l'année du Cochon

Le club mobilisé pour le Téléthon

Pour l'édition 2018, les promesses de dons se sont élevées à 69,3 millions d'euros. L'ASH Escrime se mobilisait pour apporter son soutien à l'action.



1958 - Une poignée de parents réagit face à l'impuissance de la médecine et de la science devant les maladies neuromusculaires qui touchent leurs enfants. L'AFM-Téléthon est créée afin d'impulser des travaux de recherche, trouver des médecins pour diagnostiquer et prendre en charge les malades.

1969 - Première bataille gagnée avec la prise en charge à 100 % de la myopathie par la Sécurité sociale. **1976** - L'association est reconnue d'utilité publique par l'État.

Pour mobiliser le monde de la recherche et les français, au début des années 80, l'AFM lance une première campagne d'information pour sensibiliser et faire connaître ces maladies.

1986 - Le gène responsable de la myopathie de Duchenne, la plus fréquente des maladies neuromusculaires de l'enfant, est identifié. Cette découverte majeure pousse l'Association à faire de la recherche génétique sa priorité car elle seule peut fournir les armes contre la maladie.

1987 - Des parents convainquent la télévision d'adapter le Téléthon en France, marathon télévisuel existant aux USA depuis 1966. Le premier Téléthon fait connaître la myopathie et 181 millions de francs (27,6 millions d'euros) sont collectés, soit trois fois plus que le montant espéré.

Depuis... Le combat a changé de dimension grâce à la mobilisation exceptionnelle des Français...



Le 8 décembre dernier, au COSEC

Merci à nos tireurs pour leur implication et leur présence amicale



Cette année, le Tournoi du Nouvel An est devenu le Tournoi de Noël

Pour des raisons de réservations de salles, notre Tournoi du Nouvel An habituellement prévu en janvier s'est tenu le 15 décembre dernier et a été rebaptisé pour l'occasion. Quelque soit sa date, ce moment privilégié où tous les tireurs se rencontrent fait l'unanimité pour sa convivialité et son esprit sportif. Du poussin au vétéran, tous se rencontrent par équipe pour des duels soutenus ! Beaucoup sont repartis avec des médailles, le sourire aux lèvres et l'après-midi s'est terminé avec victuailles salées et sucrées autour du goûter de Noël toujours très apprécié. Quelques gourmands, pardon gourmets, ont tenu à saluer en particulier un délicieux pain d'épices...



Photos : Eric Palisson

Agenda

Tournoi des Chevaliers : prochaines dates

le 24 janvier à Conflans, le 21 mars à Bois-Colombes, le 15 avril à Colombes, le 16 mai à Herblay. Comme toujours, prévenir le club qui reçoit, 48 heures à l'avance, pour faciliter son organisation.

Brèves



Au dernier numéro, on vous précisait que Frédéric partait en Côte d'Or. Il compte bien nous donner ses sensations de sabreur en avril, un peu tôt pour ce numéro. On l'embrasse.

Lecture

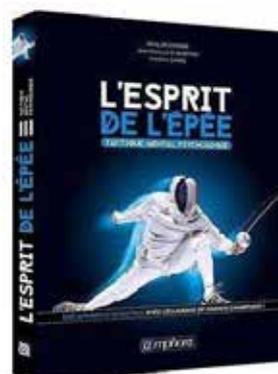
Benjamin Lacombe est un illustrateur, auteur de BD et de littérature jeunesse. Il a illustré « les Contes Macabres » de Edgar Allan Poe, « Notre Dame de Paris » avec les textes intégraux de Victor Hugo, « Alice aux Pays des Merveilles », « Madame Butterfly » et « Frida ». Il vient d'exposer ses illustrations à la Galerie Daniel Maghen au 36, rue du Louvres à Paris. Formé aux Arts décoratifs, ses thématiques de prédilections sont l'enfance, la différence et la mélancolie dans des univers que Tim Burton, Tod Browning et Fritz Lang ne renieraient pas. Des lectures qui séduisent jeunes et moins jeunes pour des voyages littéraires emprunts de poésie...



L'Agence Pinkerton

de Michel Honaker (4 tomes)

L'agence Pinkerton, créée en 1850, déjoue notamment le complot visant Lincoln et reste très active aux USA. Première police fédérale américaine, elle doit son nom à un écossais tonnelier qui avait le profil d'un détective. Quatre tomes déjà écrits, une ambiance de Western, les amoureux du genre, adolescents comme adultes pourraient apprécier.



Esprit de l'épée

de Remy Delhomme

Pour ceux qui ne l'ont pas encore... Des clefs pour progresser à son rythme, des illustrations, structuré et bien écrit, une autre approche de l'escrime, tactique et pédagogique.

La Brioche des Rois ; l'alternative qui change de la frangipane



Ingrédients

300 grs de farine, 75 grs de beurre allégé (si cela marche aussi !), 100 grs de sucre en poudre, 2 œufs, eau de fleur d'oranger, 20 grs de levure de boulanger, 1 sachet de sucre vanillé (facultatif), 1 fève ! Des fruits confits pour la garniture (facultatifs)

Préparation

Délayez la levure dans un demi verre d'eau tiède. Dans un saladier, mélangez dans l'ordre ; farine, sucre, beurre mou et levure délayée. Ajoutez un œuf et pétrissez (rajouter un peu de farine si cela colle trop). Laissez gonfler au moins une heure sous un torchon. Ajoutez une cuillère à soupe d'eau de fleur d'oranger et pétrissez. Formez une couronne autour d'un petit bol retourné et laissez gonfler 30 mns. Vous pouvez ajouter les fruits confits sur ou dans la pâte. Enfin, badigeonnez la brioche de jaune d'œuf battu et enfournez 40 mns à 150 C° (thermostat 5). Après les agapes de fin d'année, sa légèreté sera la bienvenue...

Trucs et Astuces

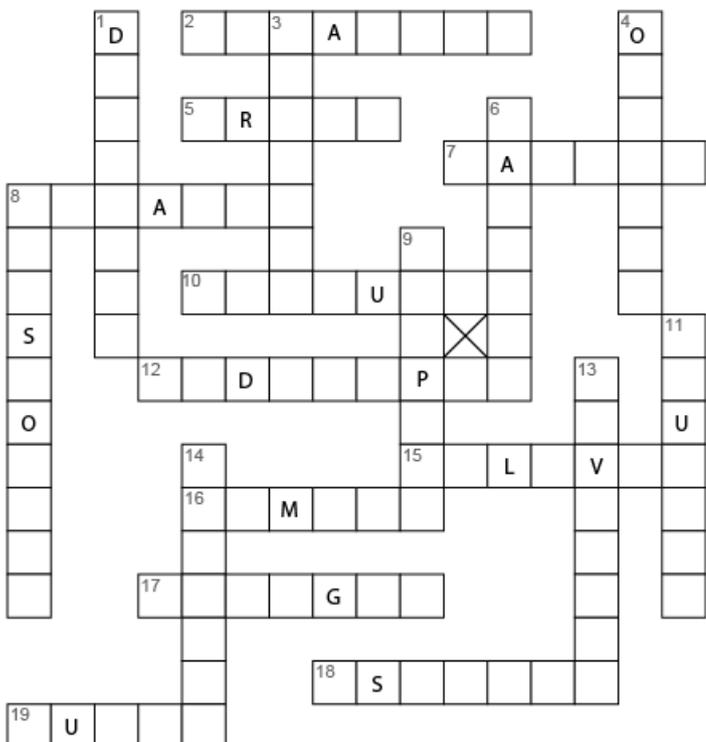
Pour une maison qui sent toujours bon, faites pousser votre propre citronnier !

Cela apprend la patience aux plus jeunes et ils seront fiers de leur première récolte ! On récupère une dizaine de **graines sur un citron bio** (éviter les petites et/ou flétries ; idéal citron Meyer), on les rince et on enlève délicatement leurs peaux gluantes qui pourraient les faire pourrir. On fait tremper dans l'eau tiède toute une nuit. On remplit une tasse ou un petit pot de **terreau** (avec tourbe et engrais naturels) et on y enfonce les graines sur 1 cm, l'extrémité pointue vers le bas, la partie arrondie vers soi. On recouvre de **petits cailloux** ou d'un film plastique (qu'on soulève pour arroser et qu'on enlève quand la germination est en cours) percé de quelques trous et on arrose un peu en veillant à ce que la terre soit toujours légèrement humide. On place à un endroit ensoleillé ou en pleine lumière. Les petits citronniers ne devraient pas tarder, compter environ quinze jours pour une croissance visible et bien lancée. Expérience qui fera plaisir, idéale en attendant le printemps !



Jeux

Verbes (2)



HORIZONTAL	VERTICAL
2) Prendre par terre.	1) Interroger.
5) Rendre plus beau, décorer.	3) Faire voir.
7) Briser.	4) Réussir à avoir.
8) Faire peur à quelqu'un pour l'obliger à faire quelque chose.	6) Perdre du poids.
10) Parler à voix basse.	8) Récolter des céréales.
12) Emmener quelqu'un de force.	9) Donner un coup.
15) Ôter.	11) Donner à manger.
16) Bouger.	13) Voyager sur l'eau.
17) Aller vers, se ...	14) Parvenir dans un lieu.
18) Attirer l'air avec sa bouche.	
19) Sanctionner.	

Jeux de Lettres

LATUS

RDEAG

LGVEAI

OLIQUEL

Pêle-mêle «Tournoi de Noël»



Photos: Eric Palisson

Solutions du numéro précédent

Le salut : s'effectue en 3 temps

Indique le bon ordre :

La coquille vient sous le menton

2

La pointe du fleuret est dirigée vers le ciel

1

La pointe du fleuret est tournée vers le sol

3

Le salut : coche la bonne réponse

Obligatoire ?

oui

non



Seulement au début de l'assaut ?



Marque mon respect envers l'adversaire ?



3 attaques simples (effectuées en un seul temps) : coup droit, dégagement, coupé

3 moyens de me rapprocher de mon adversaire : marche, bond avant, passe avant

3 moyens de m'éloigner de mon adversaire pour éviter de me faire toucher : retraite, bond arrière, passe arrière



Ne pas jeter sur la voie publique