

Le Petit Escrimeur

Le journal d'information de l'A.S.H. Escrime



Dans ce numéro :

Histoire Le ludus des gladiateurs	2
Idées de sorties Les jardins partagés Musée Guimet Musée des Arts décoratifs En vrac	2
Point « Actus » Qui est Laura Flessel ? Questionnaire santé Le saviez-vous ?	3
Interview de Joséphine Jacques André Coquin, championne d'escrime	4
Les recettes de cuisine	5
Jeux	5
Pêle-mêle	6
Solutions des jeux du numéro 38	6

L'ÉDITO DU PRÉSIDENT

L'escrime « mal aimée des médias ? »

Chers tireurs(euse)s,
chers parents,

Six médailles françaises aux championnats du monde d'escrime de Leipzig en juillet dernier, dont une en or pour l'équipe d'épée masculine décidément toujours au top depuis 20 ans !

Mais qui en a entendu parler ? Qui a pu voir des extraits de ces mondiaux à la télévision ? A peu près personne...

Notre sport est particulièrement ignoré par les médias en dehors des

Jeux Olympiques. Et la récente nomination de Laura Flessel, à la tête du ministère des sports n'a pas changé la donne.

Or cette visibilité médiatique conditionne en grande partie l'attractivité des disciplines sportives et par conséquent le nombre de recrues à chaque début de saison.

De notre côté, les initiations proposées à l'occasion des salons des associations d'Herblay et de La Frette puis au Vitalsport de Decathlon ont connu un grand succès

(avec respectivement plus de 50 et de 200 essais).

Elles ont pour but de mieux nous faire connaître et d'attirer de nouveaux adhérents, mais cela ne suffit pas.

Nous avons aussi besoin de vous qui aimez ce sport pour en parler autour de vous et susciter des vocations ! On compte sur vous !

Bonne rentrée et bonne saison sportive à toutes !

Eric Palisson

Président de l'A.S.H. Escrime

LES CONFESSIONS D'ARAMIS

« Je suis un spadassin, non un assassin. Il est vrai que ma profonde science de l'escrime m'assure des chances, et que mon épée est presque infaillible; mais savoir bien le jeu, ce n'est pas tricher. »

Théophile Gautier le capitaine Fracasse 1863

HISTOIRE

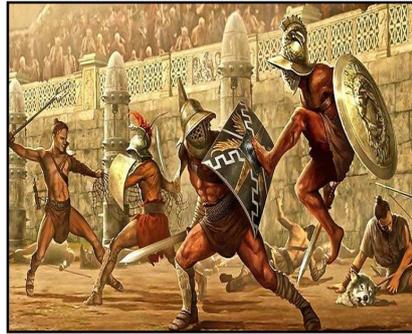
Le ludus (suite de l'article sur les gladiateurs)

Toute cette organisation coûte très cher et augmente la valeur pécuniaire des combattants, faisant des plus valeureux d'entre eux un véritable investissement financier et qui, au fil du temps, augmente régulièrement.

Ainsi un gladiateur vétérans, qui a été entraîné, nourri, logé, soigné pendant de longues années, qui a participé avec succès, ou du moins à survécu, à de nombreux combats, voit sa valeur marchande atteindre des niveaux considérables.

Cette valeur a des conséquences

directes, nous les verrons plus tard, dans l'organisation et le déroulement des jeux.



A côté de ces ludus institutionnels implantés au sein des grandes villes, les plus grands à Rome appartiennent même à l'empereur,

on trouve des petites troupes itinérantes.

Composées de gladiateurs à deux sous, des « sestriarii » comme les appellent les romains (de sesterce, la petite monnaie de l'époque), elles proposent, de ville en ville, des combats minables et probablement souvent arrangés, pour une poignée de pièces.

Elles représentent le bas de l'échelle de la gladiature à l'époque impériale.

Suite au prochain numéro

IDÉES DE SORTIES

Les jardins partagés : belle idée, bon plan

La Porte de Clignancourt est aussi un endroit bucolique, il n'y a pas que les puces ! Au bord de la petite ceinture, le long des voies ferrées, se nichent les jardins du Ruisseau.

On y vient pour lire, travailler au calme, se retrouver entre amis, manger un morceau (resto au dessus du tunnel) et jardiner !

L'accès est libre et y passer, c'est découvrir un petit pa-

radis. Il y a aujourd'hui près d'une centaine de jardins partagés montés par des collectifs de quartiers dans Paris.

Ils sont pour l'essentiel dans la partie nord-est de la Capitale, (XIII, XIX et XXème arrondissements). Même le Sénat s'en est mêlé et leur a défini un cadre juridique dès 2003 parallèlement à l'action de La Ville de Paris avec le programme Main verte qui accompagne

concrètement la création de ces jardins.

Certes, nous vivons dans le vert par ici, mais découvrir Paris par ces jardins, c'est une promenade qui ne vous laissera pas indifférent car le contact y est facile et les jardiniers loquaces !

Pour en savoir plus ; liste et coordonnées des jardins partagés parisiens sur le site de <https://www.paris.fr>

Musée Guimet

Paysages japonais, de Hokusai à Hasui

Jusqu'au 2 octobre 2017

Musée des arts décoratifs

Le Musée des Arts Décoratifs célèbre les 70 ans de la création de la maison Dior en orchestrant une sublime exposition autour de son créateur

Christian Dior (1905-1957). À voir du 5 juillet 2017 au 7 janvier 2018.

En vrac

Dans la peau d'un soldat au Musée des Armées j12 octobre-28 janvier 2018

Les Meilleurs Ouvriers de France (MOF) au Musée des Arts et Métiers jusqu'au 5 novembre 2017

Terra Data, à l'Ere du numérique à la Cité des Sciences et de l'Industrie jusqu'au 7 janvier 2018

Trois siècles de Franc-Maçonnerie au Musée de la Franc-Maçonnerie jusqu'au 16 décembre

POINT « ACTUS »

Qui est Laura Flessel ?

La « guêpe » a été son surnom parce qu'elle touchait ses adversaires au pied. On connaît tous son parcours prestigieux : un titre européen, six titres mondiaux et cinq titres olympiques notamment, en individuel et par équipe.

Elle participe à ses derniers JO en 2012 à Londres à l'âge de 40 ans. Elle est la plus titrée des escrimeuses françaises. Elle a été nommée de 2010 à 2015 membre du Conseil Economique, Social et Environnemental (CESE) du fait de son expérience dans le domaine sportif et en raison de son action en faveur des personnes handicapées.

En 2013, elle intègre le Conseil National du Sport comme personnalité qualifiée. Elle fait partie du Comité de Paris 2024. Elle est manager de l'équipe du Brésil aux JO de 2016.



Elle est marraine de l'Association Handicap International, du Secours Populaire d'ELA, de 1 maillot pour la Vie et des Gays Games de 2018.

Elle mène trois combats ; le droit à l'éducation, l'éthique et les valeurs du sport et le droit à la formation pour les femmes. Elle se mobilise également pour faire parvenir l'escrime dans les lieux défavorisés et les cités.

Elle est Chevalier de l'Ordre National de la Légion d'Honneur (1996), Officier de l'Ordre National du Mérite (2000), Commandeur de l'Ordre National du Mérite (2004).

Elle reçoit de l'Académie des Sports : le Prix Emmanuel Rodocanachi (1996) et le Prix Guy Wildenstein (1998)

(photo : Laura Flessel aux Jeux olympiques d'Atlanta en 1996)

Questionnaire santé

Questionnaire de santé exigé pour le renouvellement d'une licence sportive

Arrêté du 20 avril 2017 relatif au questionnaire de santé exigé pour le renouvellement d'une licence sportive. Ce questionnaire de santé permet de savoir si

vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive. Si vous avez répondu NON à toutes les questions : Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon

les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la

l i c e n c e .
Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions : Certificat médical à fournir. Consul-

tez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné. JORF du 4 mai 2017



Le saviez-vous ?

Cette histoire est authentique !!

Jeanne Louise Calment naît le 21 février 1875 à Arles. Le 8 avril 1896, à l'âge de 21 ans, Jeanne épouse son cousin issu de germain, Fernand Calment. Son mari étant riche, elle peut ainsi mener une vie aisée où elle peut pratiquer ses passions comme le tennis, le vélo, la natation, le patin à roulettes, le piano et l'opéra. Elle survivra 55 ans à son mari. En 1965, à l'âge de 90 ans et sans héritier, elle vend son appartement en viager à son notaire, âgé de 47 ans, qui accepte de lui payer une rente mensuelle. Il le fera jusqu'à sa mort en 1995, sa femme continuera

de payer jusqu'à la mort de Jeanne Calment.

À l'âge de 85 ans, elle commence l'escrime !!! et elle fait toujours de la bicyclette à 100 ans. Jeanne Calment a vécu seule jusqu'à son 110^e anniversaire, avant d'entrer dans une maison de retraite. Elle attribue sa longévité et son apparence relativement jeune à l'huile d'olive qu'elle utilisait pour se nourrir et dont elle s'enduisait la peau, ainsi qu'à un verre de porto par jour et à un kilogramme de chocolat par semaine. Doyenne de l'humanité, elle décède en 1997.

INTERVIEW

Interview de Joséphine Jacques André Coquin, championne d'escrime

Le Petit escrimeur : A quel âge avez-vous commencé l'escrime, et pourquoi ce sport ?

A 7 ans suite à une initiation avec le centre de loisirs de Drancy.

Le Petit escrimeur : Adolescente, qu'est-ce qui vous a donné envie et permis de persévérer ?

Les cadeaux gagnés, les déplacements et les copains !

Le Petit escrimeur : A quel moment avez-vous su que vous pratiqueriez l'escrime à haut niveau ?

En 2010 quand je suis entrée à l'INSEP.

Le Petit escrimeur : Quelles sensations éprouve-t-on lorsque l'on est sélectionnée en équipe nationale, et qu'est-ce qui est le plus difficile ?

De la joie et l'envie de porter les couleurs du drapeau !

Le Petit escrimeur : Vous avez un beau palmarès. Quel est votre meilleur souvenir de victoire ?

Avant, j'aurais dit ma victoire à Leipzig en 2012 mais maintenant c'est la victoire de mon équipe de Bondy en championnat France N1. Cette victoire on l'a rêvé ! :-)

Le Petit escrimeur : Avez-vous tissé des

liens particuliers avec vos coéquipières de l'Equipe de France ?

Il y a ma petite soeur en équipe donc forcément ! :-)

Le Petit escrimeur : Que pouvons-nous vous souhaiter pour la suite de votre carrière ?

Le meilleur et la joie !

Le Petit escrimeur : Vous participez à des journées d'initiation (escrime fine par exemple). Que vous apportent ces journées ?

Oui j'en ai fait à Bondy avec les jeunes des centres de loisirs, je fais chaque année le forum des sports et je suis ambassadeur du sport en Ile de France. C'est un vrai moment de partage et ça me rappelle comment j'ai commencé

Le Petit escrimeur : Si vous aviez une devise ?

Je n'en ai pas. Je suis croyante et j'ai la Foi .



Joséphine Jacques André Coquin (à droite) avec Binta Diongue et Yannick Borel le 6 mai dernier au stage escrime fine à Herblay

Joséphine Jacques-André-Coquin, née le 21 septembre 1990 à Aubervilliers. Elle est formée et entraînée par les maîtres Ignace, père et fils auxquels se rajoute le maître Jacky Fallu. Elle remporte une deuxième place aux championnats du monde cadettes à Taebaek City en 2006; Joséphine Jacques-André-Coquin termine à la troisième place des championnats d'Europe 2014 disputés à Strasbourg. Elle est la sœur aînée de Lauren Rembi, également membre de l'équipe de France d'épée.

Le Petit escrimeur remercie chaleureusement Joséphine de lui avoir accordé cette interview

LES RECETTES DE CUISINE

Compote de pommes au spéculos

Préparation : 5 mn

Cuisson : 15 mn

Ingrédients pour 4 personnes :

- 4 pommes
- 4 carrés de sucre
- 8 spéculos
- 1 gousse de vanille



Préparation

Couper les pommes en dés, puis les faire cuire avec un fond d'eau, le sucre et la vanille, à feu très doux.

Lorsque les morceaux sont bien tendres, arrêter la cuisson.

Et hors du feu, ajouter les spéculos; mixer le tout !

Joyeuses figures de Catherine

Préparation : 25 mn

Cuisson : 15 mn

thermostat 6

Ingrédients pour 4 personnes :

- pâte sablée
- figues
- miel
- glace vanille
- poudre d'amandes

Préparation

Prendre de la pâte sablée. Découper des cercles de dix centimètres de diamètre avec un emporte pièce (autant de cercles que de figues)

Recouvrir ces cercles de pâte brisée de poudre d'amandes

Poser ensuite dessus une figue entrouverte de 4 coups de couteaux en son sommet

Déposer une cuillère de miel crémeux au coeur de chaque figue. Mettre au four. Servir 2 figues par personne, les accompagner d'une boule de glace vanille

Bon appétit !

JEUX

Question pour adultes

Attention ce n'est pas simple !!

Les premiers masques d'escrime étaient en :

- Métal
- Cuir
- Bois

Qui inventa le relais à l'Italienne ?

- Charles Besnard en 1653
- Jean Louis en 1813
- Robert Houdin en 1870
- Angelo Viggiani en 1560

Pour les jeunes escrimeurs

Quiz Equipements Escrime

Je protège ma tête et mon cou avec mon

Je protège ma main qui tient l'arme avec mon

Je veille à bien fermer le haut de ma

Quelle est la protection supplémentaire qui ne se voit pas ?

Je protège le bas du corps avec ma

Quelles sont les armes anciennes et actuelles que l'on connaît ?

Qu'est ce qu'une arme de taille et une

arme d'estoc ?

Des épées célèbres peuvent-elles avoir leur propre nom ?

Oui / Non

Donne le nom de l'épée de ces personnalités célèbres :

- celle de d'Arthur ?
- celle de Charlemagne ?
- celle de Roland ?
- celle d'Aragorn ?
- celle d'Arya Starck ?
- celle de Portos ?
- celle de Bilbo et Frodon ?
- celle de John Snow ?

En quelle année ont été créés les championnats du monde d'escrime ?

- 1896
- 1944
- 1936
- 1789

Toutes les solutions dans le prochain numéro

Page 5

PÊLE-MÊLE



Salon des associations Herblay et la Frette sur Seine, 10 septembre

SOLUTIONS DES JEUX DU NUMÉRO 38

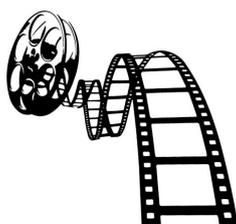
Questions pour adultes

Jean Gabin

Jean_Paul Belmondo

Brigitte Bardot

Fernandel



Pour les jeunes escrimeurs

1960

Vrai

Les athlètes non confirmés

Non, en France



Publication



Directeur de publication : Eric Palisson

Ont participé à ce numéro : Valérie Julien, Eric Palisson, Charles Sandro, Catherine Thévenot, Cécile Caron, Pascal Gaillard

www.klubasso.fr/ashescrime