

Le Petit Escrimeur

Journal de l'ASH Escrime

N° 25

Mars 2014



Dans ce numéro :

L'édito du Président	1
La citation du trimestre.....	2
14-18 : le sport sort des tranchées.....	2
Mémoires de guerre.....	3
L'escrime aux Jeux olympiques modernes : les JO de 1924.....	3
Conseils de lecture	8
Recettes	9
Mots croisés	10
Pour les jeunes escrimeurs.....	11
Le saviez vous ?....	11



ASH ESCRIME

Pour joindre la salle
d'armes :

01 39 78 61 65

(aux horaires des cours)

L'EDITO DU PRESIDENT

Bravo Alain !

Chers tireurs(-euses),
chers parents,
Le 5 décembre dernier, notre ancien président (de 1993 à 2003) et recordman de présence au club (Alain Arrault y adhère en effet depuis sa création en 1965) a reçu des mains de l'épouse du Préfet du Val d'Oise la médaille de bronze de la jeunesse et des sports. Cette distinction honorifique permet de mettre en lumière les personnes qui s'engagent bénévolement dans le milieu associatif. Nous sommes reconnaissants à Alain d'avoir dirigé le club 10 ans durant, sans compter ses années de présence au comité directeur. Je souhaite que son exemple suscite de nouvelles vocations.



Bien que bénéficiant d'un comité directeur constitué de membres très actif(ve)s, dévoué(e)s, fiables et que je tiens à remercier chaleureusement dans ces lignes, notre club a toujours besoin des bonnes volontés et de sang neuf pour avancer et innover. Alors ne vous bridez pas, que ce soit pour participer à la constitution du journal ou pour faire des propositions d'animation et pourquoi-pas, intégrer le comité directeur à l'occasion de la prochaine assemblée générale.

Bien sportivement,

Eric Palisson

(Président de l'ASH Escrime)



Conception, réalisation : Pascal Gaillard

Maquette : Pascal Gaillard

Ont participé à ce numéro : Eric Palisson, Cécile Caron, Jeanine Gaillard, Pascal Gaillard, Daniel Tyberghein,

Merci de ne pas jeter sur la voie publique

LA CITATION DU TRIMESTRE

" L'épée est une maîtresse jalouse qui accapare ceux qu'elle a séduits. Elle prend son homme des pieds à la tête. Le cœur, le poignet, les jambes, il lui faut tout à la fois. Et rien de plus juste. Cette petite lame d'acier doit suppléer à l'ancienne cuirasse par la rapidité à se porter au fer. Elle est à elle seule le casque et le plastron, la pansière et la cotte d'armes. Elle voltige, menace, pare, s'élanche ; elle se fait flèche ou cercle, couvre son chevalier et enveloppe l'ennemi. En échange de tant de dévouement et de tant d'artifice, l'épée n'exige qu'une chose, c'est que celui dont elle a accepté la main soit un amant fidèle. "

Aurélien Scholl, préface de "L'art du duel" d'Adolphe Tavernier, Flammarion 1885

"14-18, LE SPORT SORT DES TRANCHEES "

Le livre de Michel Merckel " 14-18, le sport sort des tranchées; un héritage inattendu de la Grande Guerre ", ne cesse de recevoir de nombreuses récompenses : lauréat du prix du document sportif 2012 et du prix 2013 du Club des lecteurs du salon du livre de Cosne-sur-Loire, il a également reçu le prix national du fair play. Cette récompense, décernée par l'Association française pour un sport sans violence et pour le fair play (AFSVFP) lui a été remise jeudi 5 décembre 2013 à la maison du Sport français, à Paris, en présence de Valérie Fourneyron, ministre de la Jeunesse et des sports.

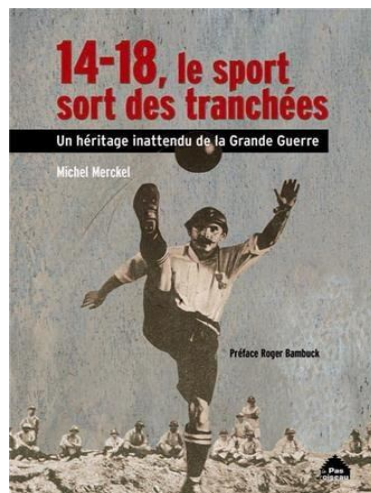
« Les Poilus qui découvrent le sport y trouvent une lueur d'humanité au milieu de la barbarie quotidienne », commente Michel Merckel. « Ce livre met en valeur l'histoire du sport français et permet à beaucoup de sportifs de se recentrer sur les valeurs défendues par l'AFSVFP. »

Quatre pages de l'ouvrage sont consacrées à l'escrime. On y apprend que 23 escrimeurs sont morts au combat ou des suites de la Guerre. Gaston Alibert, dont nous avons signalé les exploits lors des jeux olympiques de 1908 à Londres, con-

tracte la tuberculose au front et meurt en 1917 ; Henri Drouard, médecin et escrimeur, est tué dans la Somme en 1916, en allant récupérer son ordonnance dans le no man's land. Henri Laurent, médaille de bronze à l'épée aux Jeux olympiques de 1900, Henri de Polignac, escrimeur redouté et officier de Saint Cyr ; Pierre Randabel, qui eut l'idée de se produire au gala d'escrime lors des inondations de 1910 et récolter des fonds au profit des victimes; le journaliste mais aussi escrimeur Eugène Rouzier Dorgières, dirigeant plus de 200 duels, ou bien le marquis René Thomas de la Tour du Pin Chambly de la Charge. Tous soldats, tous morts.

A ces champions, il faut ajouter à l'intérieur du mémorial de Verdun, une plaque de marbre est dédiée " aux maîtres d'armes morts pour la Patrie " : 61 noms et 20 élèves.

Cette guerre fut une hécatombe pour le sport français, puisque l'on recense 424 sportifs internationaux morts au cours du conflit. Les rugbyens représentent près d'un quart des victimes



Merci de ne pas jeter sur la voie publique

MEMOIRES DE GUERRE : LE SOUS OFFICIER ROULLEAU AU LIEUTENANT LAMBERT (28/11/1915)

Nous publions ici des extraits d'une lettre d'un sous officier à son lieutenant.
L'officier est au front ; le sous officier enseigne à Joinville

"Mon lieutenant,

J'ai reçu le 25 votre carte datée du 16.

Voici bien longtemps, dites-vous, que vous n'avez eu le plaisir d'avoir de mes nouvelles ? C'est hélas l'exacte vérité. Mais ce long silence n'est pas dû, comme vous l'insinuez, à un oubli ; il est dû à une certaine dose de négligence, dont je n'ai pu encore parvenir à me débarrasser complètement. Vous oublier ? Mais c'est chose impossible ! Sachez donc que chaque dimanche, après la marche, quand nous nous quittons pour regagner nos pénates, nous nous écrivons tous, chefs de sections, gradés, élèves soldats, et jusqu'aux clairons (c'est tout dire) : Ah si Lambert était là.....

Pour revenir à ce que je vous expliquais, cette phrase, poussée à l'extrême, dépeint clairement l'esprit actuel de la Société d'Enseignement : le regret du bon vieux temps par opposition au désappointement actuel. Où est-il le temps des belles marches dans des pays agréables à traverser, qui apprenaient quelque chose aux hommes.....Nous allons maintenant dans des pays affreux manœuvrer, parmi les vieilles chaussures, les boîtes de sardines et les chiens crevés.....

Nous avons eu en effet le 21 une revue à Vincennes devant une mission japonaise. Je ne vous en parlerais pas ; elle a été très quelconque. Les seules choses qui sortaient de l'ordinaire, c'étaient les diverses productions de gymnastique, école du soldat, de section **escrime**, boxe. Ecole à pied et à cheval, et surtout la manoeuvre de 2 pièces de 75 par les élèves canonnières de la Fédération.

Nous allons dimanche prochain à Champigny, et le dimanche suivant 12 décembre à Chevreuse faire une marche de nuit.

Heureusement que j'ai une capote. Il est vrai qu'il s'en fallût d'un cheveu qu'on empêcha les hommes qui en possèdent.....

A bientôt donc de vous lire "

Le lieutenant Lambert disparut lors d'un combat. On ne retrouva jamais son corps. Sa veuve fut définitivement informée de la fin des recherches de corps en 1937 !!!

L'ESCRIME AUX JEUX OLYMPIQUES MODERNES : LES JO DE 1924

Les **Jeux olympiques d'été de 1924**, Jeux de la VIII^e Olympiade de l'ère moderne, ont été célébrés à Paris, en France, du 4 mai au 27 juillet 1924. Pour ses adieux aux jeux, le baron Pierre de Coubertin milita en faveur de la capitale française, qui organisa ainsi ses deuxièmes jeux après ceux de 1900. Il mourut en 1937.

La devise olympique de Coubertin empruntée à l'abbé Henri Didon : « Citius, Altius, Fortius » (plus vite, plus haut, plus fort) est introduite à l'occasion de ces jeux, ainsi que le rituel de lever des trois drapeaux à la cérémonie de clôture.

En 1924, 44 nations et 3089 athlètes (dont 135 femmes) prirent part à 126 épreuves dans 17 sports. Les athlètes les

plus en vue de ces jeux furent les coureurs de fond finlandais à l'image de Paavo Nurmi ainsi que le nageur Johnny Weissmuller et l'escrimeur Roger Ducret.

Roger François Ducret, né le 2 avril 1888 à Paris et mort le 8 janvier 1962 à Paris.

Membre de l'équipe de France de fleuret, de sabre et d'épée, il réussit l'exploit (avec Lucien Gaudin, argent au sabre en 1920, or au fleuret et à l'épée en 1928) d'être médaillé dans ces trois disciplines lors des Jeux olympiques. Un autre escrimeur français, Georges Trombert a obtenu les médailles dans les 3 armes en tant qu'équipier (argent au fleuret et au sabre, bronze à l'épée, en 1920).

Roger Ducret est, avec Philippe Cattiau, l'athlète français le plus médaillé aux Jeux olympiques avec 8 médailles au total. Il lui a été décerné le titre de « Gloire du sport ».

Roger Ducret a aussi établi le record français de médailles en une olympiade, avec 5 médailles en 1924 (or au fleuret individuel, au fleuret en équipe, à l'épée en équipe, argent à l'épée en individuel et au sabre en individuel)




Ces jeux de 1924 marquent par ailleurs l'apparition du fleuret féminin dans les épreuves olympiques. La médaille d'or est attribuée à la Danoise Ellen Osier

L'Allemagne n'est pas invitée par le comité d'organisation, qui prétexte qu'il n'était pas en mesure d'assurer la sécurité de la délégation allemande, mais les autres nations vaincues lors de la Première Guerre mondiale, écartées en 1920, font leur retour.

L'Équateur, l'Irlande, la Lituanie, les Philippines et l'Uruguay participent pour la première fois. La Lettonie et la Pologne étaient déjà présentes lors des Jeux d'hiver à Chamonix, mais il s'agit de leur première participation aux Jeux d'été.

Tableau des médailles]

Fleuret individuel femmes]

Épreuve	Or	Argent	Bronze
Fleuret individuel femmes	 Ellen Osier (DEN)	 Gladys Davies (GBR)	 Grete Heckscher (DEN)

Fleuret individuel hommes




Épreuve	Or	Argent	Bronze
Fleuret individuel hommes	 Roger Ducret (FRA)	 Philippe Cattiau (FRA)	 Maurice Van Damme (BEL)

Fleuret par équipes hommes

Épreuve	<u>Or</u>	<u>Argent</u>	<u>Bronze</u>
Fleuret par équipes hommes	 France Roger Ducret Guy de Luget André Labatut Philippe Cattiau Jacques Coutrot Joseph Peroteaux Henri Jobier Lucien Gaudin	 Belgique Maurice Van Damme Marcel Berre Charles Crahay Albert De Roocker Fernand de Montigny Désiré Beurain	 Hongrie Zoltan Schenker Sándor Pósta Odon Tersztyanszky Istvan Lichtenekert Laszlo Berti

Épée

Épée individuel hommes

Épreuve	<u>Or</u>	<u>Argent</u>	<u>Bronze</u>
Épée individuel hommes	 Charles Delporte (BEL)	 Roger Ducret (FRA)	 Nils Hellsten (SWE)

Épée par équipes hommes

Épreuve	<u>Or</u>	<u>Argent</u>	<u>Bronze</u>
Épée par équipes hommes	 France Roger Ducret Georges Buchard Lucien Gaudin André Labatut Lionel Liottel Alexandre Lippmann Georges Tainturier	 Belgique Paul Anspach Joseph de Craecker Charles Delporte Ernest Gevers Léon Tom Fernand de Montigny	 Italie Marcello Bertinetti Giulio Basletta Oreste Moricca Virgilio Mantegazza Giovanni Canova Vincenzo Cuccia

Sabre

Sabre individuel hommes

Épreuve	Or	Argent	Bronze
Sabre individuel hommes	 Sándor Pósta (HUN)	 Roger Ducret (FRA)	 Janos Garay (HUN)

Sabre par équipes hommes

Épreuve	Or	Argent	Bronze
Sabre par équipes hommes	 Italie Oreste Moricca Giulio Sarrocchi Oreste Puliti Guido Balzarini Renato Anselmi Vincenzo Cuccia Bino Bini Marcello Bertinetti	 Hongrie Laszlo Szechy Zoltan Schenker Jozsef Rady Odon Posta Laszlo Berti Jeno Uhlyarik Odon Tersztyanszky Janos Garay	 Pays-Bas Henri Wynoldy-Daniels Adrianus de Jong Jetze Doorman Maarten van Dulm Jan van der Wiel Hendrik Scherpenhuizen

Épreuves individuelles







Fleuret homme

 Or	Nedo Nadi	 Italie
 Argent	Philippe Cattiau	 France
 Bronze	Roger Ducret	 France

Épée homme

 Or	Armand Massard	 France
 Argent	Alexandre Lippmann	 France
 Bronze	Gustave Buchard	 France

Sabre homme





 Or	Nedo Nadi	 Italie
 Argent	Aldo Nadi	 Italie
 Bronze	Adrianus de Jong	 Pays-Bas

Épreuves par équipe

Fleuret masculin par équipe

 Or	Aldo Nadi , Nedo Nadi , Abelardo Olivier , Pietro Speciale , Rodolpho Terlizzi , Oreste Puliti , Tommaso Constantino , Baldo Baldi	 Italie
 Argent	Roger Ducret , Philippe Cattiau , André Labatut , Lucien Gaudin , Georges Trombert , Gaston Amson , Lionel Bony de Castellane	 France
 Bronze	Francis Webster Honeycutt , Arthur St Clair Lyon , Robert Sears , Henry Cabell Breckinridge , Harold Rayner	 États-Unis

Épée homme par équipe

 Or	Aldo Nadi , Nedo Nadi , Abelardo Olivier , Giovanni Canova , Dino Urbani , Tullio Bozza , Andrea Marrazzi , Antonio Allichio , Tommaso Constantino , Paolo Thaon de Revel	 Italie
 Argent	Paul Anspach , Joseph de Craecker , Félix Goblet d'Aviella , Orphile Fernand de Montigny , Ernets Gevers , Léon Tom , Victor Boin , Maurice de Wee , Philippe Le Hardy De Beaulieu	 Belgique
 Bronze	Armand Massard , Gustave Buchar , Georges Casanova , Georges Trombert , Gaston Amson , Alexandre Lippmann , Émile Moureau	 France

Sabre homme par équipe

 Or	Aldo Nadi , Nedo Nadi , Francesco Gargano , Italo Santelli , Dino Urbani , Frederico Secondo Cesarano , Oreste Puliti , Baldo Baldi	 Italie
 Argent	Jean Margraff , Marc Perrodon , Henri de Saint Germain , Georges Trombert , Lucien Gaudin	 France
 Bronze	Adrianus De Jong , Jetze Doorman , Willem Van Blijenburgh , Jan Van Der Wiel , Louis Delaunoy , Salomon Zeldenrust	 Pays-Bas

MÉDAILLES

Place	Pays	Or	Argent	Bronze	Total
1	 Italie	5	1	0	6
2	 France	1	4	3	8
3	 Belgique	0	1	0	1
4	 Pays-Bas	0	0	2	2
5	 États-Unis	0	0	1	1

CONSEILS DE LECTURE

Cécile Caron nous donne quelques conseils de lecture

L'histoire de l'escrime : 1913-2013

Un siècle de fédération internationale d'escrime

Cécile Ottogalli, Gérard Six, Thierry Terret
ATLANTICA, 25 EUROS

L'escrime internationale est en fête : le 29 novembre 2013, la fédération internationale d'escrime a célébré son 100ème anniversaire. A partir d'archives de la FIE, un livre qui relate l'histoire de l'escrime depuis son berceau franco-italien jusqu'au 149 nations actuellement membres de la FIE. Cet ouvrage, dans la continuité d'une précédente publication parue en 2010, sur l'histoire des championnats du monde d'escrime, s'attache à analyser l'évolution des enjeux culturels et politiques des compétitions internationales d'escrime suivant la vie et les actions d'une institution, la FIE.

Livre bien illustré avec beaucoup de documents idéal pour enrichir notre culture

de l'escrime. Pour un public adulte car les plus jeunes risquent une indigestion ! ;-)

Duelliste

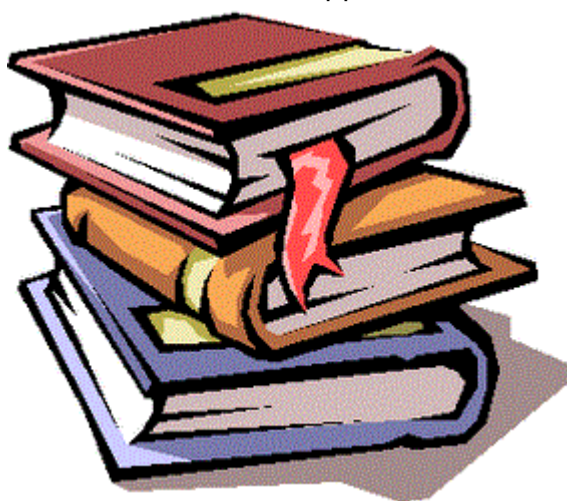
Coppola, Herzel

Vol 1, LE LOMBARD
9782803630998

"Je me présente : Antoine Velayne. Je suis duelliste mais un duelliste de location. particulier, n'est-ce-pas ? je deviens le bras armé des gentilshommes trop couards pour disputer leurs duels eux-

mêmes".

Un bon moment de lecture beaucoup trop rapide, hâte de lire le vol 2.... J'avais déjà présenté ce titre il ya a quelques numéros déjà mais ne l'avais pas encore lu (trop de livres à lire !!) c'est chose faite. Je vous le conseille !



RECETTES

MADELEINE DE TANTE LEONIE

Conticini Chef pâtissier

(Deux adresses à Paris rue du bac et rue de Longchamp).

Recette goûtée et approuvée !!!

Pour une douzaine de madeleine :

- 125 g de farine
- 3 oeufs entiers (150g)
- 140 g de sucre semoule
- 135 g de beurre
- 50 g de lait demi-écrémé
- 1 sachet de levure chimique (5g)
- 2 cuillères à café de miel liquide
- 1 cuillère à café de fleur de sel
- 2 cuillères à café de zestes de citron
- 1 gousse de vanille
- 1 cuillère à soupe d'huile d'arachide
- 3 gouttes d'extrait d'amande (facultatif)



Préchauffez le four à 160° avec la plaque à l'intérieur. Dans un saladier, fouettez les oeufs entiers avec le sucre semoule, la fleur de sel, le miel et les graines de vanille (préalablement fendue en deux et grattée), jusqu'à ce que le mélange blanchisse. Ajoutez alors l'huile, l'extrait d'amande, la farine préalablement tamisée et la levure, puis le beurre préalablement fondu (mais pas chaud). Une fois que l'ensemble est intimement mêlé, ajoutez le lait. Filmez alors le tout, en déposant un film alimentaire

FONDANT AU CHOCOLAT AU BEURRE SALE

Ingrédients (6 personnes):

- 200g de beurre aux cristaux de sel
- 200g de chocolat à dessert
- 5 oeufs entiers
- 1 cuillère à soupe de farine
- 250g de sucre glace.

Dans une casserole, faire fondre le chocolat en morceaux avec le beurre, incorporer les oeufs battus puis la farine, bien mélanger.

Ajouter le sucre, bien mélanger à nouveau. Verser la préparation dans un moule beurré, faire cuire pendant 20 à 25 minutes à 180° (th.6).

NOIX DE VEAU CUISSON BASSE TEMPERATURE

Pour 4 à 6 personnes

Cuisson : 2 heures env. (60°C à cœur)

Ingrédients :

- Rôti de veau (dans les côtes couvertes, noix pâtissière, faux filet, cou): 1 pièce de 800 g
- Huile ou beurre à rôtir: 2 cuillerées à soupe
- Sel: $\frac{3}{4}$ de cuillerée à café
- Poivre du moulin: 2 tours

Au préalable :

Laisser la viande 1 heure à température ambiante; Préchauffer le four à 80°C réglage du chauffage « dessus et dessous »; Vous pouvez utiliser la « Chaleur tournante ». La durée de cuisson sera réduite. Un léger dessèchement du produit est possible. Y déposer le plat de cuisson, les assiettes, le plat de service, la saucière

Recette basse température:

Faire chauffer fortement la matière grasse dans une poêle. Y saisir le rôti de tous côtés durant environ 4 minutes. Aussitôt, le déposer dans le plat de cuisson préchauffé. Assaisonner. Piquer l'aiguillon du thermomètre au centre de la pièce de viande. Enfourner au milieu du four durant environ 2 heures, jusqu'à atteindre 60 °C à cœur. A ce moment, si le rôti doit être tenu au chaud, régler le thermostat à 60°C. Pour une réduction rapide de la température du four et stopper la cuisson, entrouvrir la porte 1 minute puis la refermer. La viande peut rester enfournée ainsi environ 1 heure.

MOTS CROISES

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										■
II										
III									■	
IV						■				
V		■			■				■	
VI				■			■			
VII								■		
VIII									■	
IX				■			■			
X		■								

Horizontalement

I / Indispensable au fonctionnement des associations

II/ Vers de sable

III/ Rebond

IV/ Patronyme de l'acteur Richard. Pour s'adresser au Roi

V/ Queue de boa. Demi mouche.

VI/ Son bref. Mesure chinoise. Qui a la fève.

VII/ Félin. Statut d'entreprise.

VIII Exécutées avec brio.

IX/ Eau mélangée. En Normandie. Vieille rage.

X/ Fermetures.

Verticalement

1/ Tueur en série chez Perrault.

2/ Grand lac américain. Pont de Paris.

3/ Grand cimetière.

4/ Prénom féminin. Petit Pierre du sud-ouest

5/ J'ai vaincu par César. Nettoyer.

6/Cœur de brioche. Escrimeur.

7/Genre de limon. Cube.

8/Fier port Monsieur anglais.

9/ Dans les règles. Problème. Ile de France.

10/ Particulières.

solutions du numéro précédent

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	T	O	M	B	E	R	■	L	T	T
II	I	N	A	L	T	E	R	E	E	S
III	E	G	L	I	S	E	■	R	N	■
IV	R	U	T	S	■	■	I	N	O	X
V	C	L	A	S	S	E	M	E	N	T
VI	E	E	I	■	A	T	P	■	S	R
VII	■	S	S	A	■	R	U	E	■	E
VIII	R	■	E	N	C	A	R	T	■	M
IX	E	T	■	N	I	V	E	A	U	■
X	R	E	M	O	L	E	S	T	E	S

POUR LES JEUNES ESCRIMEURS

« QUI SUIS-JE ? QUE SUIS-JE ?

1 / Dans un vrai duel, qui a le choix des armes ?

- les témoins
- l'offenseur
- l'offensé
- les deux adversaires

2/ Combien y a -t-il de mouvements dans le salut ?

- 4
- 3
- 5
- 2

3/ Un rapport effrayant publié en 1876 fait état de nombreux duels par an dans l'armée. Mais à combien les chiffrent-on ?

- 1000
- 500
- 10000
- 25000

3 / En quelle année l'épée est devenue arme olympique (après le fleuret ?)

- 1936
- 1980
- 1924
- 1900

SOLUTIONS DU NUMERO PRECEDENT

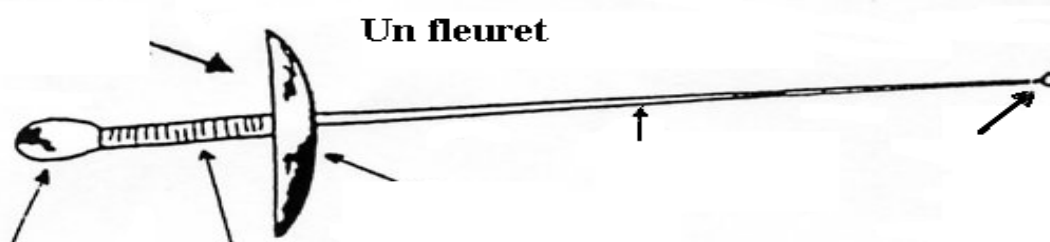
1. XIII^{ème} siècle
2. 1932
3. Constance
-

PETIT JEU DE MEMOIRE

Avec la lettre **T** trouve cinq termes ayant rapport avec l'escrime

Inscris ton nom et ton prénom sur une feuille, mets là dans une enveloppe au nom de Pascal Gaillard et donne la au maître d'armes. Merci

Ecris les noms des différentes parties du fleuret sous chaque flèche



LE SAVIEZ-VOUS ?

Les présidents du club depuis 1966

1966.....	Monsieur Bernard Pape, conseiller municipal
1968.....	Monsieur Recrosio, Maire
1969.....	Monsieur Puzenat, premier adjoint <i>(suite à la démission de Monsieur Recrosio de ses fonctions de maire)</i>
1969.....	Monsieur Barat, Maire
1974.....	Monsieur Marc Lagache
1977.....	Monsieur Ferré
1981.....	Monsieur Gérald Erdely
1984.....	Monsieur Gérald Erdely
1987.....	Monsieur Jean Pierre Resche
1992.....	Monsieur Alain Arrault
2003.....	Madame Violette Auvray
Depuis 2008	Monsieur Eric Palisson

Les maîtres d'armes depuis 1966

1966-1968	Maître Gravelet
1968.....	Maître Claude Forestier
1975.....	Maître Americo Gavino
1980.....	Maître Gilles Le Fournis
1984.....	Maître Pascal Plet
1997.....	Maîtres Pascal Plet et Gilles Bourret
Depuis 2000	Maître Pascal Plet
Depuis 2013	Maîtres Pascal Plet (épée), Damien Serre (sabre)

