

Le Petit Escrimeur

Journal de l'ASH Escrime

N° 22

Mai-juin 2013



Dans ce numéro :

L'édito du Président	1
La citation du trimestre.....	1
L'escrime aux Jeux olympiques modernes : les JO de 1904	2
Escrime, hygiène et santé.....	3
Le club hors la loi ...	3
Conseils de lecture ..	4
Roman policier.....	5
Recettes	7
Mots croisés	8
Pour les jeunes escrimeurs.....	9
Honneurs aux champions.....	11
Rencontres parents enfants.....	12



ASH ESCRIME
Pour rejoindre la salle
d'armes :
01 39 78 61 65
(aux horaires des cours)

L'EDITO DU PRESIDENT

L'escrime en famille

Le site web du club a battu son record de connexions mensuelles (plus de 1200) en avril. Cet outil que nous essayons de mettre à jour le plus souvent possible vous permet d'accéder aux infos et actualités du club. Il met en valeur les résultats de nos escrimeurs en compétition. Vous pouvez aussi y trouver le journal et des photos. Continuez à vous y rendre !

Samedi 25 mai, n'oubliez pas de profiter des portes ouvertes, occasion pour vos enfants de vous initier à l'escrime. Et quoi de plus

agréable que de pratiquer une activité sportive avec son enfant ?

Si vous connaissez dans votre entourage d'autres personnes intéressées par notre discipline, nous les accueillerons aussi bien volontiers (enfants, ados, adultes).

Et puisque c'est le dernier numéro du petit escrimeur de la saison, j'en profite pour vous souhaiter d'excellentes vacances d'été !

Eric Palisson

(Président de l'A.S.H. Escrime)

LA CITATION DU TRIMESTRE

" Le matin était consacré à son éducation, l'après-midi était employé à la salle d'armes. à quinze ans, il battait les plus forts tireurs ; avec le temps, il acquit des connaissances qui le rendirent inimitable. Il ne suffisait pas de le voir tirer pour juger son talent ; il fallait être capable de tirer avec lui, et alors on reconnaissait sa supériorité. Supériorité qu'il garda jusqu'à l'âge de quarante ans. alors il se cassa le tendon d'Achille en dansant, et une raideur du jarret gauche influa sur son art, mais il conserva son talent. "

Propos du Maître d'armes Texier La Boessière à propos du Chevalier de Saint Georges en 1752

Attention ! rappel dates importantes !

Assemblée générale du club : 15 juin ; barbecue : 20 juin

Conception, réalisation : Pascal Gaillard

Maquette : Pascal Gaillard

Ont participé à ce numéro : Eric Palisson, Cécile Caron, Pascal Gaillard, Daniel Tyberghein, Catherine Thévenot, Vincent Gaillard, Françoise Claude, Jeanine Gaillard, Quentin Plet

Merci de ne pas jeter sur la voie publique

L'ESCRIME AUX JEUX OLYMPIQUES MODERNES : LES J.O. DE 1908

Les **Jeux olympiques d'été de 1908**, Jeux de la 4^e Olympiade de l'ère moderne, ont été célébrés à Londres, au Royaume-Uni du 27 avril au 31 octobre 1908.

L'évènement se déroule dans le cadre de l'exposition franco-britannique commémorant l'Entente cordiale où contrairement aux jeux de 1900 et 1904, les épreuves sportives sont considérées par les organisateurs avec une plus grande attention.

Les Jeux se déroulent en quatre phases. Tout d'abord, les « jeux de printemps » de la fin avril à la mi-juin, regroupant les sports de raquettes et le polo ; les « jeux d'été » se déroulent durant le mois de juillet et accueillent la majorité des sports

olympiques au programme tels l'athlétisme, la natation ou la gymnastique ou l'escrime. De la fin juillet à la fin août, des « jeux nautiques » regroupent la voile et l'aviron sont organisés à l'extérieur de la ville. Enfin, les « jeux d'hiver », quatrième phase du programme, permettent aux spectateurs de suivre les épreuves de patinage artistique, de boxe et de rugby pendant la deuxième quinzaine du mois d'octobre

Les épreuves d'escrime étaient au nombre de quatre : épée masculine individuelle et par équipe et sabre masculin individuel et par équipe.

Tableau des médailles

Position	Nation	or	argent	Bronze	Total
1	 France	2	1	1	4
2	 Hongrie	2	1	0	3
3	 Royaume-Uni	0	1	0	1
	 Italie	0	1	0	1
5	 Bohème	0	0	2	2
6	 Belgique	0	0	1	1

Les résultats

Event	Or	Argent	Bronze
Épée masculine	 Gaston Alibert France	 Alexandre Lippmann France	 Eugène Olivier France
Sabre masculin	 Jenő Fuchs Hongrie	 Béla Zulavszky Hongrie	 Vilém Goppold von Lobsdorf Bohème
Épée masculine par équipe	 France Gaston Alibert Herman Georges Berger Charles Collignon Eugène Olivier	 Grande-Bretagne Charles Leaf Daniell Cecil Haig Martin Holt Robert Montgomerie	 Belgique Paul Anspach Desire Beaurain Ferdinand Feyerick François Rom
Sabre masculin par équipe	 Hongrie Jenő Fuchs Oszkár Gerde Péter Tóth Lajos Werkner	 Italie Marcello Bertinetti Riccardo Nowak Abelardo Olivier Alessandro Pirzio-Biroli	 Bohème Vlastimil Lada-Sázavský Vilém Goppold von Lobsdorf Bedrich Schejbal , Jaroslav Šourek-Tucek

ESCRIME , HYGIENE ET SANTE

Amusons nous un peu. Nous sommes allés sur le site de la Bibliothèque nationale de France et avons interrogé la base de données Gallica concernant les ouvrages d'escrime ; plusieurs centaines de références sont apparues. Ainsi, vous pouvez en ligne consulter ces ouvrages ou documents photographiques nombreux. Mais attention, la reproduction de ces documents est très réglementée et ne peut être utilisée à des fins commerciales. Nous avons donc choisi de les utiliser dans le cadre respectant la législation. Nous nous sommes intéressés essentiellement aux ouvrages traitant des bienfaits de l'escrime, à la fois comme sport lui même, mais aussi ses répercutions sur la santé.

Nous publions ici deux extraits d'ouvrages sur le sujet. C'est à la fois amusant mais instructif. Le premier provient du programme du Ministère de l'Instruction publique (notre Education nationale actuelle) appelé " Eléments d'hygiène ", du docteur Vigenaud, médecin au 4ème Dragons (cavalerie) daté de 1873 ; le second est un cours d'hygiène dispensé à la faculté de médecine de Paris par le docteur Louis Fleury entre 1861 et 1872. Tout un programme à une époque où les notions de corps sain et d'esprit de réflexion font partie de toute l'éducation mise en place progressivement par la IIIème République. C'est l'école obligatoire, le service militaire pour tous, les notions des principes d'égalité et d'éducation. De l'école à l'armée seront ainsi formés et parfois formatés tous les petits Français. On prépare en même temps la revanche contre l'Allemagne après la guerre de 1870-1871, qui aboutira au conflit mondial de 1914-1918.

" L'escrime met en jeu les muscles des bras, des cuisses et une partie de ceux du tronc et de la tête : dans l'attaque, le corps se projette brusquement en avant, soutenu seulement par les membres inférieurs ; dans la défense, les membres thoraciques seuls sont en mouvement. De tous les exercices du corps, c'est celui qui nécessite le plus de vigueur, le plus d'adresse, le plus de précision : l'oeil doit deviner le coup, à peine commencé par l'adversaire, et la main obéir assez promptement à l'injonction de la volonté, pour opposer la parade appropriée. Les bras, les cuisses, se fortifient surtout par cet exercice : la poitrine se dilate, les épaules s'effacent. La vigueur, la force, l'adresse, le courage, sont augmentés par l'escrime, en même temps que la grâce et la souplesse.

On lui reproche de produire un excès de nutrition dans un bras et une jambe ; on y remédie en tirant alternativement des deux mains".

" L'escrime est un excellent exercice qui met en jeu le système musculaire tout entier, et développe singulièrement la poitrine : il donne aux mouvements de l'énergie, de la légèreté, de la rapidité et de la justesse ; à l'attitude générale de l'aisance et de la noblesse ; de la rapidité et de la sûreté au coup d'oeil ; il rend le toucher plus délicat, excite l'esprit aux déterminations promptes et décidées, initié l'homme à la juste appréciation de la force, de l'adresse, du courage. Après avoir pratiqué l'escrime pendant la jeunesse, l'on abandonne généralement cet exercice, qui exige du temps et plusieurs conditions parfois difficiles à remplir . C'est un tort : l'escrime n'est pas moins utile aux hommes faits et aux vieillards qu'aux jeunes gens ; il convient surtout aux individus lymphatiques ayant une profession

sédentaire et une tendance à l'obésité. Nous avons vu des hommes de plus de quatre-vingts ans doués d'une santé et d'une vigueur qu'ils devaient certainement à la pratique régulière des armes....

A côté de l'escrime proprement dite, c'est à dire du maniement de l'épée, ou plutôt du fleuret, se placent les exercices du sabre, du bâton, de la savate, etc. Tous donnent aux mouvements de la souplesse, de l'agilité et de la vigueur, mais ils ne réussissent pas, à beaucoup près, les nombreux avantages de l'escrime ".

CONSEILS DE LECTURE

Cécile Caron et Pascal Gaillard nous donne quelques conseils de lecture pour les petits et les grands.

Pensez à vos vacances !!!

ROBILLARD

Les Chevaliers d'Emeraude

VOL 3, CASTERMAN, 12.95

A PARTIR DE 13 ANS

Un doute plane autour de l'identité du Chevalier sage, vu en train de s'adonner à un rituel sanguinaire, nanti de pouvoirs maléfiques et s'en réjouissant...

ESSARD

Saigneurs de la Guerre

VOL1 LES BALMES

ROUGES

LOKOMODO, 8.00

Dans un monde en guerre dominé par des chevaliers vampires, une farouche guerrière, future reine mais également capitaine de la chevalerie vampire, se lance dans une quête pour sauver son royaume de l'armée des Sombres.



BRUYERE

L'épée de Charlemagne

ENCRE BLEU EDITEUR, 25.00

A PARTIR DE 10 ANS

Le jour de Noël, l'an 800, le pape couronne Charlemagne empereur d'Occident. A sa mort en 814, son fils Louis 1er, dit le Pieux, prend sa place. En 833, ses fils se dressent contre lui. Le moine Eghinard quitte son couvent lorrain pour aller en Bretagne, puis en Neustrie, pour rallier ses fidèles. La fresque romanesque retrace l'histoire des Carolingiens et la vie quotidienne à cette époque.

Et deux grands classiques de la littérature française qui existent dans différentes collections dont certaines avec des dossiers :

CORNEILLE : LE CID

Chimène et Rodrigue doivent se marier, mais une querelle éclate entre les pères des deux jeunes gens. Entre amour et piété filiale, Ro-

drigues décidera de sauver l'honneur de sa famille et tuera le père de sa promise.

ROSTAND :CYRANO DE BERGERAC

Cyrano, poète doté d'un très grand nez et de beaucoup d'esprit, n'a pas un physique particulièrement avenant. Il est amoureux de Roxane, sa cousine qui aime Christian, beau mais peu intelligent. Les deux hommes décident de séduire Roxane en alliant leurs qualités.

Ouvrages et discographie sur le Chevalier de Saint George

Des biographies:

- Pierre Bardin: " Joseph de Saint George, le chevalier noir", Guénégaud, 2006
- Claude Ribbe:" Le Chevalier de Saint-George", Paris, Perrin, 2004
- Alain Guédé: " Monsieur de Saint-George, le nègre des lumières", Paris, actes sud, 2001
- Le Fleuret et l'Archet ; le Chevalier de Saint George (1739-1799) crée dans le siècle des Lumières ; catalogue de l'exposition réalisée par les Archives départementales de la Guedeloupe en 2001

Des biographies romancées

- Daniel Marciano: " Le chevalier de Saint-Georges, le fils de Noémie", Thespis
- Daniel Picouly: " La treizième mort du chevalier ", Grasset ,2004 (ISBN 2246575311)

Discographie

- intégrale des concertos pour violons (5CD)
- intégrale des symphonies concertantes (2C)
- quatuors à cordes (1CD)
- sonates pour violon et clavecin (1CD)

Bonnes lecture et écoute et bonnes vacances !!!

ROMAN POLICIER

Meurtre à l'épée par Vincent Gaillard (12 ans et demi)

CHAPITRE 5

Il avait décidé de ne pas quitter la salle d'armes pour chercher des indices.

Il récapitula ;

-Alors, le meurtre s'est passé aux alentours de minuit, la victime a été tuée, une épée dans le dos, l'assassin portait un pyjama à priori gris et des bottes. Le maître d'armes que j'ai rencontré portait ces bottes et ce pyjama. Mais il me semble incapable de tuer quelqu'un. La victime était Victor Labolasse qui était l'homme le plus détesté de la ville. " Le sang a giclé du corps si j'en crois les marques qui étaient sur le corps du mort et a éclaboussé le meurtrier qui s'est enfuit par la grande porte du gymnase en emportant l'épée ".

Morduk partit explorer le bureau du concierge, qui contenait une cheminée, un frigo, un lit et un bureau. Il ne trouva rien. Puis, il sortit par la grande porte. Il tomba sur un petit jardin, entouré de murs et d'arbres. Il ne trouva rien au début, mais, en avançant un peu, il tomba sur un petit briquet inutilisable et des petits morceaux de papiers. Sur ces papiers, des petits mots étaient écrits.

« Aux alentours » « rapportez » « vous tu » « aissez » « nièreacha »...

Morduk pensait connaître la signification de ce message.

Il savait que ces morceaux de papiers représentaient un gros indice pour son enquête. Il décida de quitter le gymnase. Mais lorsque Morduk arriva devant l'hôtel dans lequel il dormait, il vit sortir la petite vieille qu'il avait rencontrée dans le train.

Elle tenait à la main un chat mort et de vieux papiers.

Il l'évita et s'engouffra dans l'hôtel. A l'accueil, la bimbo (la femme qui avait parlée à l'inspecteur lors de son entrée dans l'hôtel) paraissait désespérée. Morduk voulut quand même savoir ce que la vieille était venue faire dans l'hôtel. Il s'adressa donc à la femme ;

« Qu'est-ce que cette femme voulait ? »

« La vieille qui vient de partir ? Oh elle ne voulait rien de particulier... rien de bien important en tout cas... »

« Dites le-moi si ce n'est pas grave... »

« Bon... elle voulait recevoir de l'argent de l'hôtel, sous prétexte qu'elle avait contribué à la construction de celui-ci. Vous savez (Morduk constata avec plaisir qu'elle ne le tutoyait plus) depuis que son espèce de magasin a été fermé à cause du club d'escrime. »

« Un magasin ? »

« Oui un endroit où elle vendait toutes ses 'créations' ; des têtes de chat, »

« Bien...bien ! Et pour l'escrime ? »

« Oui... une histoire bien stupide. Un jour, la vieille a été retrouvée par un joueur en train de maltraiter un chat ; il l'a dit à la ville entière qui s'est retournée contre elle et qui a fermé sa boutique. Plus tard, le joueur qui l'avait trouvée est ensuite devenu maître d'armes. Et cette vieille folle fait tout depuis ce jour pour se venger.

« C'est un peu stupide... »

« Ouais... c'est la vieille. »

« J'en sais assez, merci. »

Sur ce, Morduk sortit.

CHAPITRE 6

Il tomba sur le maître d'armes ;
 « Alors, où en est votre enquête ?
 « Je sais beaucoup de choses à présent et nous avons beaucoup de suspects ; la femme de l'accueil, la vieille, vos joueurs, en particulier celui du premier match, mais aussi...

« Moi, je sais... »

« Non pas vous ! Vous êtes la seule personne innocente ici. J'ai longtemps cru que vous étiez le coupable, mais ma théorie s'est révélée injuste. »

« Merci de vous en être rendu compte... »

« Alors, d'après vous, qui est-ce ? »

« Je pense qu'il s'agit de la vieille. Depuis toujours, elle a cherché à se venger de moi, le joueur qui lui a fait perdre son travail il y a longtemps. »

« Mais pourquoi aurait-elle tué une personne qui aurait pu l'aider ? »

« Ca, c'est à vous de le découvrir. » lui répondit le maître d'armes en souriant.

« Alors au revoir ! »

« A bientôt ! »...

Mais juste avant que le maître d'armes ne soit parti, l'inspecteur lui demanda ;

« Dites... Savez-vous où habite le joueur gagnant du premier match de la compétition de l'autre jour ? »

« Oui bien sûr, il habite juste à côté de chez moi. C'est un grand escrimeur vous savez. Il s'entraîne tous les jours, dès qu'il le peut chez lui ».

L'inspecteur partit alors pour la maison de l'escrimeur.

Lorsqu'il arriva, il frappa à la porte et entra sans avoir eu de réponse. Il se dirigea vers le salon que l'on apercevait de l'extérieur et trouva l'escrimeur en train de faire des feintes. Lorsque celui-ci l'aperçut, il lui lança un regard de malvenue.

« Bonjour ». fit l'inspecteur.

« Jour. » répondit l'autre.



« Ne vous dérangez pas. Ce sera très rapide. Je souhaite simplement m'entretenir avec vous. »

Il commença sans avoir obtenu de réponse de la part de l'autre.

« Premièrement, avez-vous des raisons d'en vouloir à M Labolasse ? »

« Pas vraiment. Il avait beau être très con, je n'avais pas quoique ce soit à lui reprocher. »

« Vraiment ? »

« Oui... A part le fait qu'il ait renvoyé le maître d'armes et que je me sois retrouvé sans club pendant un moment. Mais il me semble que c'est le cas pour tous les autres. »

« Hmm... Bien, bien. Et la vieille qui tenait un magasin avant sa fermeture ? »

« Oui bien sûr. Cette vieille peau a plus d'une fois essayé de me... enfin de me... de me 'blesser'... »

« Dans le sens où ? »

« Elle me déteste. Et c'est réciproque. »

« C'est vrai ? »

« Oui. Etant donné qu'elle ne peut me toucher moi... quand je pense à ce qu'elle a déjà pût faire... Ecouter ; il est déjà arrivé qu'un jour, elle capture un bébé hamster et

qu'el... »

« Merci, je ne veux pas le savoir. Je vais aller la voir par moi-même. »

« Surtout pas ! On raconte que tous les êtres qui pénètrent chez elle n'en ressortent jamais ! »

« Je ne crois pas à ces sornettes Monsieur. Vous me reverrez bien assez tôt. »

« Et que comptez-vous faire ? »

« Me rendre chez elle pour lui poser quelques questions... »

« Ecoutez, les gens comme vous, je les aime pas trop. Mais je leur souhaite quand même pas de finir entre les griffes de cette sorcière. Ecoutez, si jamais un jour vous souhaitez vous rendre chez elle, n'oubliez jamais tous les animaux qui ont été démembrés, décapités et découpés, parce qu'ils sont tombés entre ses griffes. Pour tout vous dire, elle a dû voyager

longtemps avant de venir ici, car elle a été chassée d'un village voisin pour meurtre. Car elle portait une lettre qui disait qu'elle avait tué un homme dans son sommeil. Je ne préfère pas vous dire comment. Mais si jamais vous voulez vous rendre chez elle, c'est vous qui voyez. Mais... à bientôt... j'espère... »
« Au revoir. »

Sur ce, l'inspecteur sortit. Il se renseigna sur le lieu d'habitation de la vieille et s'y rendit.

La maison de celle-ci était petite et étroite (vue de l'extérieur), et n'avait rien de très accueillant.

Mais, il chassa de son esprit les histoires que l'on racontait, s'avança... et pénétra dans la maison de la vieille femme.

SUITE AU PROCHAIN NUMERO

RECETTES

CONFIT DE TOMATES ET MAQUEREAUX (pour 4 personnes)

- 1/2 baguette sèche
 - 12 maquereaux au vin blanc
 - 1 oignon rouge
 - 2 sucrines
 - 6 tomates
 - 100 g de tomates confites
 - Basilic, ciboulette, huile d'olive
 - Sel et poivre
1. Couper les tomates en quartiers puis épépinez les avant de retailler chaque quartier en deux. Egouttez ensuite grossièrement

GOULASH DE PORC Préparation : 10 mn Cuisson : 10 mn + 20 mn (pour 8 personnes)

- 1,200 kg d'échine de porc ou d'épaule en gros cubes
 - 2 cuillérées à soupe d'huile
 - 2 oignons en dé
 - sel
 - 1 cuillérée à café de paprika
 - 1 pointe de curry, poivre
 - 300 ml de vin blanc mi sec + bouillon
 - 100 ml de crème
1. Faites revenir et à peine dorer le porc puis les oignons
 2. Saupoudrez des épices puis mouillez avec le vin et le bouillon jusqu'à hauteur de la viande. Faites mijoter 20 mn à couvert. Ajou-

les tomates confites puis coupez les en morceaux plus petits.

2. Ciselez la ciboulette puis taillez l'oignon rouge en fines lanières. Coupez la baguette en petits morceaux. Lavez les sucrines et taillez les en six ou huit quartiers selon la grosseur.
3. Disposez les tomates confites et la ciboulette dans quatre assiettes, puis ajoutez les tomates fraîches et les maquereaux.
4. Terminez enfin par les quartiers de sucrines, les oignons, les morceaux de pain et le basilic et arrosez le tout d'un filet d'huile.

tez la crème et servez avec la semoule de couscous.

Ce plat délicieux, d'origine hongroise, facile à réaliser, apporte une note originale dans la cuisine des vacances

Elöre !! (En avant)



MOTS CROISES

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										
II										
III										
IV										
V										
VI										
VII										
VIII										
IX										
X										

Horizontalement :

- I/ Protègent la main ou le mollusque.
 II/ Qui divertit. Mort oralement
 III/Homme politique portugais.
 IV/ Université. Petit fleuve du Nord. Rue en désordre.
 V/ Maison du Père. Arrêt des combats.
 VI/ Toilettes des chats.
 VII/ Pas nickel. Intelligence ? A chaque extrémité de Nemours.
 VIII/ Ni à toi, ni à moi. Retranche.
 IX/ Qui sont pleines de bulles.
 X/ Cessations. Champion.

Verticalement

- 1/ Variété de mon I/
 2/ Club de foot. Irlande sur la toile. Pré-nom de « La Rouge » inversé.
 3/ Cherche les noises
 4/ Pays de coca. Joies.
 5/ Victoire Napoléonienne. Se suivent vers la fin de l'alphabet.
 6/Soupe au lait.
 7/ 3 de Lorie. Roi espagnol.
 8/ Transpirer. Tenta
 9/ Carte mémoire. Aères.
 10/ Apprécies des chats, des chiens et des humains.

solutions numéro précédent

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	K	A	K	E	M	O	N	O		L
II	I	R	I	S	E	E		N	P	A
III	R	E	R		P	N	E	U		P
IV	A	N	I	S		O	G		M	I
V	L	A	K	E	P	L	A	C	I	D
VI	Y		O	C		O	L	D		A
VII		C	U	R	A	G	E		G	I
VIII	S	H		E	M	U	E	S		R
IX	P	A	R	T	I	E		E	T	E
X	A	R	A	S	E		V	E	R	S

POUR LES JEUNES ESCRIMEURS

« QUI SUIS-JE ? QUE SUIS-JE ? »

1. Je suis un célèbre escrimeur, mort à Paris en 1799 : je suis aussi excellent nageur, maître de danse et compositeur

- Alexandre Dumas
- Le Chevalier de Saint George
- Scaramouche

2. Pascal Plet est maître d'armes à Herblay depuis quand ?

- 2000
- 1984
- 1995

3- Quelle est l'arme enseignée au club lors de sa création en 1968 ?

- le sabre
- le fleuret
- l'épée

4. Comment s'appelle le président du club actuel ?

-

PETIT JEU DE MEMOIRE

Avec la lettre **C** trouve cinq termes ayant rapport avec l'escrime

Inscris ton nom et ton prénom sur une feuille, mets là dans une enveloppe au nom de Pascal Gaillard et donne la au maître d'armes. Merci

SOLUTIONS DU NUMERO PRECEDENT

8 participants, 7 gagnants. Vous êtes trop forts !!

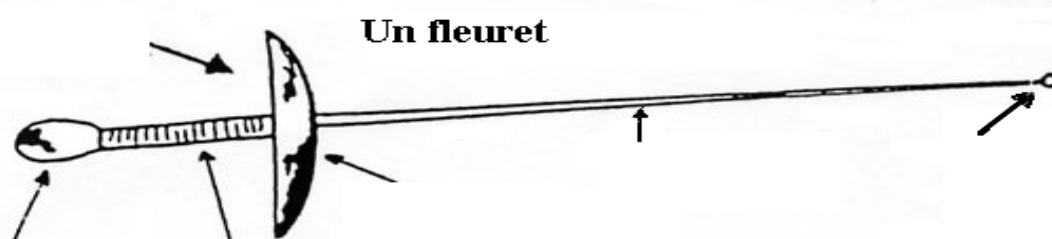
1. Le Bourgeois gentilhomme
2. Le fleuret
3. 1968

mots croisés jeunes

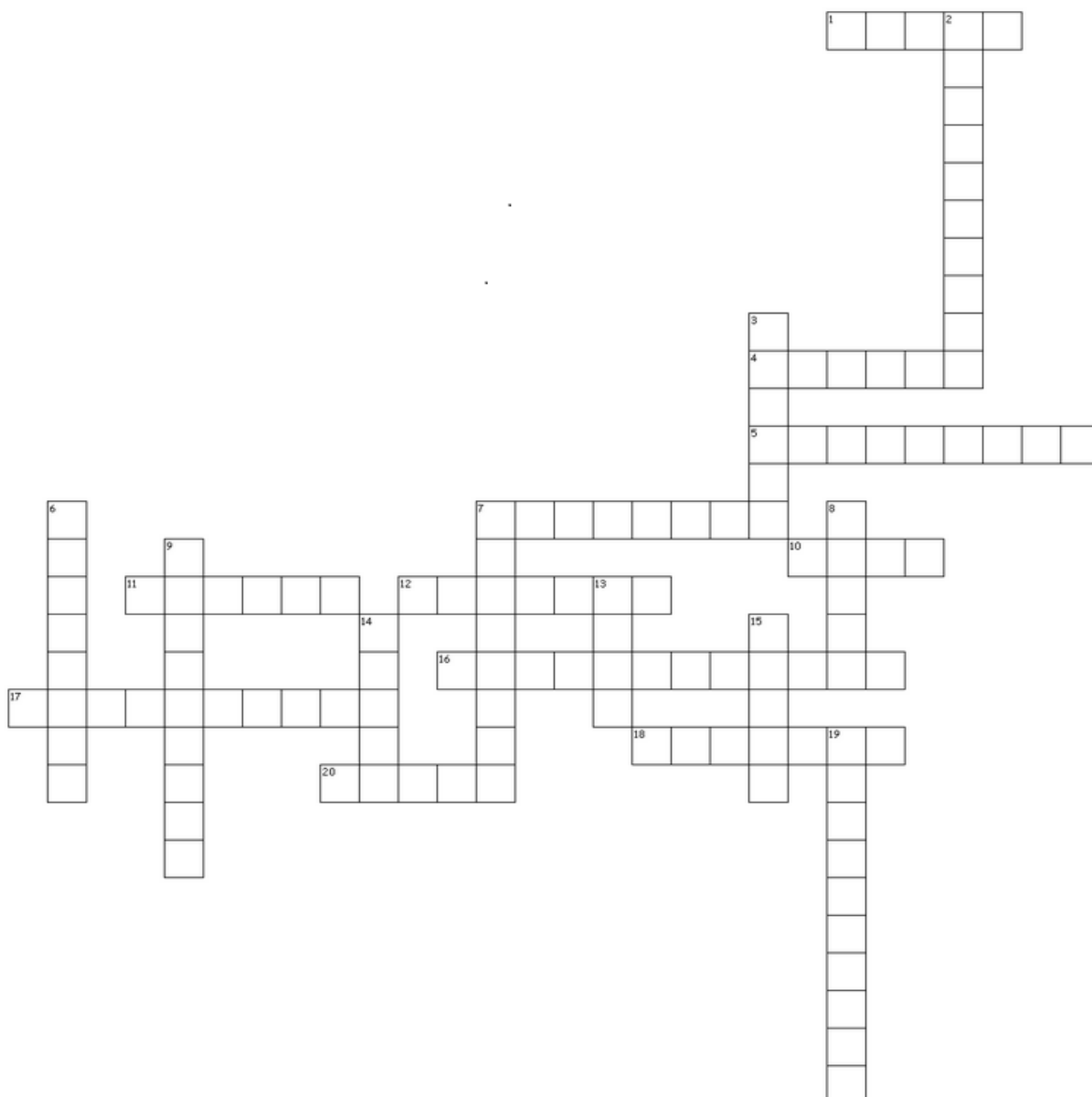
SOLUTIONS DU NUMERO PRECEDENT

- | | |
|------------------|-------------|
| 1. garde | 2. français |
| 5. plastron | 3. épée |
| 6. lame | 4. pointe |
| 7. salle d'armes | |
| 1. gant | |

Ecris les noms des différentes parties du fleuret sous chaque flèche



ASHE



Across

1. position la plus favorable que prend le tireur pour être prêt à l'assaut
4. combat courtois entre deux escrimeurs
5. allongement du bras suivi d'une fente
7. partie métallique circulaire et convexe destinée à protéger la main
10. protection de la main armée
11. protection pour la tête
12. pli du bras
16. action qui consiste à frapper la lame de l'adversaire avec sa propre lame
17. transmet l'électricité à la lame
18. arme en escrime
20. détente de la jambe arrière combinée avec une projection de la jambe avant

Down

2. attaque simple indirecte
3. déplacement en avant
6. reculer en escrime
7. protection pour l'aisselle
8. arme en escrime
9. action de frapper la lame de son adversaire
13. arme en escrime
14. terrain de jeu des escrimeurs
15. geste de civilité fait au début d'un combat
19. situation de deux lames en contact

HONNEURS AUX CHAMPIONS

Interzones à Nantes le 24 mars

Dimanche 24 mars se sont déroulées les Interzones 3 armes à Nantes, compétition qualificative pour la fête des jeunes (équivalent championnats de France) au mois de juin. Les deux Quentin du club, Quentin Plet et Quentin Claude, avaient été qualifiés pour y participer.

La veille au soir, ils ont profité d'un peu de répit pour visiter le centre de la ville et une exposition d'objets artisanaux en métal dans le très grand et très beau Hall des « Machines de l'île » où ils ont vu l'éléphant très réputé et construit pour le carnaval. Ils ont diné dans l'ancienne biscuiterie Lu au bord de la Loire.



" Nantes, cela sonnait pour moi non pas comme un nom de ville, mais plutôt comme un objectif à atteindre.

Nous sommes partis en début d'après-midi d'Herblay : mon maître d'armes, Quentin, sa mère et moi. Après avoir pris le TGV, nous sommes arrivés à Nantes. Nous visitâmes un peu la ville (dont une exposition assez originale) puis nous mangeâmes dans un restaurant, ancienne fabrique LU—« Le Lieu Unique ».

Le réveil sonna très tôt. Après un rapide petit déjeuner, nous filâmes en taxi jusqu'au gymnase. Je n'étais pas trop stressé, j'étais plutôt curieux, curieux de voir de nouveaux visages, de combattre avec de nouvelles personnes, de les affronter, de tester ma force.

Arrivé sur place, je m'aperçus que le gymnase était particulièrement grand et qu'il était bombé. Nous commençâmes les poules. Après de durs combats, parfois assez iné-



Le lendemain, RDV à 7h30 dans le très grand complexe sportif nantais où nos escrimeurs ont pu affronter les meilleurs des différentes ligues représentées. Et même si ils ne sont pas arrivés les premiers, ils ont pu vivre une expérience très enrichissante à bien des points de vue et se mesurer ainsi à des tireurs de tous horizons.

Bravo les garçons ! Et bravo également à leur camarade fille d'Asnières (sur la photo ci dessus)

gaux, je réalisai un score assez bon. Quentin eut un peu plus de mal. Les résultats à la fin des poules furent plutôt bons, mais comme on s'y attendait, il y avait de la difficulté. Le tableau fut serré : sorti au 1^{er} tour de Quentin CLAUDE (84 sur 121) et de moi au 2^{ème} tour (36 sur 121).

Au final, je ne fus pas trop déçu, nous savions que se serait difficile d'être qualifié, mais nous avons essayé. J'avais retrouvé là-bas de nombreux adversaires de ma ligue que je connaissais bien.

J'ai aussi appris une chose : des fois, on tombe sur un adversaire contre qui on croit gagner puis au final, on se fait battre à plate couture. Tout le monde à sa chance, c'est cela, aussi, qui fait la force de l'escrime. "

Quentin PLET

Lilian Gallo termine à la 3ème place de la coupe de la ligue épée hommes benjamins (sur 46 tireurs) qui se déroulait le 14 avril à Levallois. Un super résultat! Bravo Lilian!

Mattéo Duclos a fini 3è du championnat de ligue Ile de France Ouest épée hommes cadets qui s'est déroulé dimanche 6 avril dernier à Saint Gratien. Il se glisse ainsi parmi les meilleurs tireurs de Levallois Beaumont ou Saint Gratien. Un super résultat pour lui et pour le club! Bravo!

RENCONTRE PARENTS ENFANTS 25 MAI 2013

Samedi 25 mai 2013

RENCONTRE ENFANTS-PARENTS

Venez découvrir l'escrime !

Pendant cet après-midi festif, l'occasion sera donnée à vos enfants de vous initier à l'escrime.

Chaque enfant devra venir avec au moins un parent en tenue de survêtement et chaussures de sports.

Il vous apprendra à manier une épée, à toucher, à se défendre et les premières règles du combat.

Cet après midi se terminera par un pot de l'amitié où vous pourrez discuter avec d'autres parents qui ont commencé l'escrime avec leurs enfants, et ainsi venir étoffer le groupe super dynamique des adultes.

Horaires : chaque enfant viendra aux horaires habituels accompagné de son ou ses parent(s).

- **14 h pour les débutants, fin de la séance vers 15h**
- **15h 30 pour les autres, fin de la séance vers 16h 30**

Le bureau de l'A.S.H.

BONNES VACANCES A TOUS

rendez vous en septembre pour un nouveau numéro du PETIT ESCRIMEUR